

PLANNING PRÉVISIONNEL DES ANIMATIONS C.C.A.S.

Pour toutes participations aux sorties et animations, Merci de vous inscrire auprès du CCAS au 05.56.73.21.00

Sans inscriptions vous ne pourrez participer aux activités.
Le minibus du CCAS sera mis à disposition pour se rendre sur place.

Pour une meilleure organisation, nous vous attendons 10 minutes avant l'horaire fixé des ateliers

JANVIER 2021

<u>Lundi 18 janv.</u> De 14h00 à 16h00	Atelier Jeux du souvenir Rendez-vous à la Villa Louise Michel
<u>Lundi 25 janv.</u> De 14h00 à 16h00	Atelier Créatif confection d'une horloge Rendez-vous à la Villa Louise Michel

FÉVRIER 2021

<u>Lundi 1 fév.</u> De 14h00 à 16h00	Initiation à l'informatique Rendez-vous à la Villa Louise Michel
<u>Lundi 8 fév.</u> De 14h00 à 16h00	Initiation à l'informatique Rendez-vous à la Villa Louise Michel
<u>Lundi 15 fév.</u> De 14h00 à 16h00	Initiation à l'informatique Rendez-vous à la Villa Louise Michel
	Reprise des ateliers vitalité initialement proposés en fin d'année 2020
<u>Lundi 22 fév.</u> De 14h00 à 16h30	2^{ème} Atelier Vitalité « Ma santé : agir quand il est temps » Rendez-vous à la Salle La Forêt

MARS 2021

<u>Lundi 1 mars</u> De 14h00 à 16h30	3^{ème} Atelier Vitalité : « Nutrition, la bonne attitude » Rendez-vous à la Salle La Forêt
<u>Lundi 8 mars</u> De 14h00 à 16h30	4^{ème} Atelier Vitalité « L'équilibre en bougeant » Rendez-vous à la Salle La Forêt
<u>Lundi 15 mars</u> De 14h00 à 16h30	5^{ème} Atelier Vitalité : « Bien dans sa tête » Rendez-vous à la Salle La Forêt
<u>Lundi 22 mars</u> De 14h00 à 16h30	6^{ème} Atelier Vitalité : « Un chez moi adapté, un chez moi adopté » Rendez-vous à la Salle La Forêt
<u>Lundi 29 mars</u> De 14h00 à 16h00	Atelier Jeux du souvenir Rendez-vous à la Villa Louise Michel