

PLANNING DES ANIMATIONS

Pour toutes participations aux sorties et animations,

Merci de vous inscrire auprès du CCAS au 05.56.73.21.00. (Code 2).

Le minibus sera mis à votre disposition pour vous rendre sur place.

ANIMATIONS

Depuis septembre 2010, des animations vous sont proposées tout au long de l'année.

Deux animatrices sont à votre disposition pour vous proposer diverses activités, il s'agit essentiellement ;

- De sorties-visites : gourmandes, culturelles ou de loisirs
- D'ateliers créatifs où vous serez propriétaires de vos confections
- De « jeux du souvenir » faisant appel à votre mémoire
- D'ateliers culinaires avec la dégustation sur place
- D'ateliers informatiques vous permettant de mieux appréhender un ordinateur et internet.
- De fêtes, spectacles, repas qui ont pour objectif de vous divertir

Vos sorties et ateliers :

Lundi 16 janvier : Atelier Jeux du Souvenir

Mercredi 18 janvier : Marché de St Vivien

Jeudi 19 janvier : Sortie à Bordeaux

Lundi 23 janvier : 1^{er} Atelier Créatif : Repas des Aînés

Lundi 30 janvier : 2^{ème} Atelier Créatif : Repas des Aînés

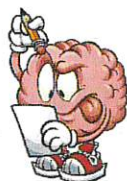
Le marché de Saint Vivien

Nos animatrices vous proposent également de vous emmener un mercredi par mois au marché de Saint Vivien.

DATES DES ANIMATIONS

Sans inscriptions vous ne pourrez pas participer aux activités.
Et pour une meilleure organisation nous vous attendons 10 minutes avant l'horaire fixé des ateliers.

JANVIER 2023

| | |
|---|---|
| <u>Lundi 16 janvier</u> De 14h00 à 16h00 | Atelier : Jeux du souvenir - Rendez-vous à la Villa Louise Michel Nous vous proposons plusieurs d'activités pour stimuler la mémoire sous forme ludique. Au-delà de se retrouver et de partager des moments de complicité et de convivialité, ses séances ont aussi pour buts de : <ul style="list-style-type: none">• Stimuler l'activité cérébrale• Travailler la mémoire• Pratiquer des exercices d'attention  |
| <u>Mercredi 18 janvier</u> Départ : 8h30 Retour : 11h00 | Marché de St Vivien - Départ de la Villa Louise Michel. Le CCAS vous propose un transport sur la commune de Saint Vivien afin de vous faire découvrir ou redécouvrir son marché. |
| <u>Jeudi 19 janvier</u> Départ : 10h00 Retour : 17h00 | Sortie à Bordeaux avec pause repas à la charge des inscrits - Départ de la Villa Louise Michel Le CCAS organise une journée sur Bordeaux, l'occasion de vous évader. |
| <u>Lundi 23 janvier</u> De 14h00 à 16h30 | 1^{er} Atelier Créatif : Repas des aînés - Rendez-vous à la Villa Louise Michel Nous vous proposons de participer à la décoration de la salle de réception du repas des aînés. C'est l'occasion de développer votre côté artistique et votre créativité, on compte sur vous. |
| <u>Vendredi 27 janvier</u> | Clôture des inscriptions du Repas des aînés |
| <u>Lundi 30 janvier</u> De 14h00 à 16h30 | 2^{ème} Atelier Créatif : Repas des aînés - Rendez-vous à la Villa Louise Michel |