

PLANNING DES ANIMATIONS

Pour toutes participations aux sorties et animations,

Merci de vous inscrire auprès du CCAS au 05.56.73.21.00. (Code 2).

Le minibus sera mis à votre disposition pour vous rendre sur place.

ANIMATIONS

Depuis septembre 2010, des animations vous sont proposées tout au long de l'année.

Deux animatrices sont à votre disposition pour vous proposer diverses activités, il s'agit essentiellement ;

- De sorties-visites : gourmandes, culturelles ou de loisirs
- D'ateliers créatifs où vous serez propriétaires de vos confections
- De « jeux du souvenir » faisant appel à votre mémoire
- D'ateliers culinaires avec la dégustation sur place
- D'ateliers informatiques vous permettant de mieux appréhender un ordinateur et internet.
- De fêtes, spectacles, repas qui ont pour objectif de vous divertir

Vos sorties et ateliers :

Mercredi 1^{er} février : Atelier Culinaire

Lundi 6 février : Atelier Jeux du Souvenir

Mercredi 15 février : Repas des aînés

Lundi 20 février : Initiation à l'informatique



Mercredi 22 février : Marché de St Vivien

Lundi 27 février : Initiation à l'informatique

Le marché de Saint Vivien

Nos animatrices vous proposent également de vous emmener un mercredi par mois au marché de Saint Vivien.

FEVRIER 2023

<u>Mercredi 1^{er} février</u> De 9h30 à 17h00	Journée culinaire - Rendez-vous au Sam-Omnisport Le matin, vous pourrez partager un moment de convivialité et échanger avec les enfants du Centre de Loisirs. Le midi vous dégusterez ensemble vos préparations. L'après-midi des jeux vous seront proposés pour un moment de détente.
<u>Lundi 6 février</u> De 14h00 à 16h00	Atelier : Jeux du souvenir - Rendez-vous à la Villa Louise Michel Nous vous proposons plusieurs d'activités pour stimuler la mémoire sous forme ludique. Au-delà de se retrouver et de partager des moments de complicité et de convivialité, ses séances ont aussi pour buts de : <ul style="list-style-type: none">• Stimuler l'activité cérébrale• Travailler la mémoire• Pratiquer des exercices d'attention 
<u>Mercredi 15 février</u> À partir de 12h00	Repas des aînés de la ville - Salle des fêtes François Mitterrand Pour les personnes inscrites de 70 ans et plus, (repas du conjoint offert). Un transport aller/retour sera mis en place
<u>Lundi 20 février</u> De 14h00 à 16h00	Initiation à l'informatique - Rendez-vous à la Villa Louise Michel Vous êtes novice, débutant ou confirmé, N'hésitez pas à nous rejoindre, Les exercices sont adaptés à tous niveaux  Les animatrices répondront à toutes vos questions. Des tablettes seront à votre disposition mais vous pouvez venir avec votre matériel.
<u>Mercredi 22 février</u> Départ : 8h30 Retour : 11h00	Marché de St Vivien - Départ de la Villa Louise Michel. Le CCAS vous propose un transport sur la commune de Saint Vivien afin de vous faire découvrir ou redécouvrir son marché.
<u>Lundi 27 février</u> De 14h00 à 16h00	Initiation à l'informatique - Rendez-vous à la Villa Louise Michel