

# PLANNING DES ANIMATIONS

Pour toutes participations aux sorties et animations,

**Merci de vous inscrire auprès du CCAS au 05.56.73.21.00. (Code 2).**

**Le minibus sera mis à votre disposition pour vous rendre sur place.**

## ANIMATIONS

Depuis septembre 2010, des animations vous sont proposées tout au long de l'année.

Deux animatrices sont à votre disposition pour vous proposer diverses activités, il s'agit essentiellement ;

- De sorties-visites : gourmandes, culturelles ou de loisirs
- D'ateliers créatifs où vous serez propriétaires de vos confections
- De « jeux du souvenir » faisant appel à votre mémoire
- D'ateliers culinaires avec la dégustation sur place
- D'ateliers informatiques vous permettant de mieux appréhender un ordinateur et internet.
- De fêtes, spectacles, repas qui ont pour objectif de vous divertir

### Vos sorties et ateliers :

**Lundi 3 avril : Initiation à l'informatique**

**Jeudi 13 avril : Atelier Créatif « Générations en fête »**

**Lundi 17 avril : Atelier Jeux du Souvenir**

**Mercredi 19 avril : Marché de St Vivien**

**Jeudi 20 avril : Atelier Sensibilisation Budgétaire**

**Mercredi 26 avril : Escape Game**

**Jeudi 27 avril : Journée Olympiade Inter G**



### **Le marché de Saint Vivien**

Nos animatrices vous proposent également de vous emmener un mercredi par mois au marché de Saint Vivien.

# DATES DES ANIMATIONS

Sans inscriptions vous ne pourrez pas participer aux activités.  
Et pour une meilleure organisation nous vous attendons 10 minutes avant l'horaire fixé des ateliers.

## AVRIL 2023

<u>Lundi 3 avril</u> De 14h00 à 16h30	<b>Initiation à l'informatique</b> - Rendez-vous à la Villa Louise Michel Vous êtes novice, débutant ou confirmé, N'hésitez pas à nous rejoindre, Les exercices sont adaptés à tous niveaux  Les animatrices répondront à toutes vos questions. Des tablettes seront à votre disposition mais vous pouvez venir avec votre matériel. 
<u>Jeudi 13 avril</u> De 13h45 à 16h30	<b>Atelier Créatif</b> : pour « Générations en Fête » - Rendez-vous à la MFR Pour la préparation de la journée intergénérationnelle du 11 mai. Vous confectionnerez la décoration de la salle, accompagné des élèves de la MFR.
<u>Lundi 17 avril</u> De 14h00 à 16h30	<b>Atelier : Jeux du souvenir</b> - Rendez-vous à la Villa Louise Michel Nous vous proposons plusieurs d'activités pour stimuler la mémoire sous forme ludique. <b>Au-delà de se retrouver et de partager des moments de complicité et de convivialité, ses séances ont aussi pour buts de :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Stimuler l'activité cérébrale</li><li>• Travailler la mémoire</li><li>• Pratiquer des exercices d'attention</li></ul> 
<u>Mercredi 19 avril</u> Départ : 8h30 Retour : 11h00	<b>Marché de St Vivien</b> - Départ de la Villa Louise Michel. Le CCAS vous propose un transport sur la commune de Saint Vivien afin de vous faire découvrir ou redécouvrir son marché.
<u>Jeudi 20 avril</u> De 14h00 à 17h00	<b>Atelier de Sensibilisation Budgétaire</b> - Animé par le Crédit Mutuel - Rendez-vous à la Salle François Mitterrand
<u>Mercredi 26 avril</u> De 14h00 à 17h00	<b>Escape Game</b> - Rendez-vous à la Salle des fêtes St Trélody L'Escape Game ou « jeu d'évasion », est un jeu de société grandeur nature. Vous serez un agent secret à la retraite, par petit groupe, vous disposez de 45 minutes pour résoudre une énigme. Tous ensemble, vous allez voyager dans le temps, enquêter et découvrir les secrets d'un bon sommeil. <b>Préparez-vous à reprendre du service !</b>
<u>Jeudi 27 avril</u> De 9h30 à 17h00	<b>Journée Olympiade InterG</b> - Rendez-vous à la Villa Louise Michel En partenariat avec le Sam Omnisport et les élèves de la MFR, vous participerez à plusieurs activités donc le mur interactif. Le repas est à la charge des inscrits (7,50€) La remise des récompenses et le goûter clôtureront cette journée 