

# PLANNING DES ANIMATIONS

Pour toutes participations aux sorties et animations,  
**Merci de vous inscrire auprès du CCAS** au 05.56.73.21.00. (Code 2).  
Le minibus sera mis à votre disposition pour vous rendre sur place.

## ANIMATIONS

Depuis septembre 2010, des animations vous sont proposées tout au long de l'année.

Deux animatrices sont à votre disposition pour vous proposer diverses activités, il s'agit essentiellement ;

- De sorties-visites : gourmandes, culturelles ou de loisirs
- D'ateliers créatifs où vous serez propriétaires de vos confections
- De « jeux du souvenir » faisant appel à votre mémoire
- D'ateliers culinaires avec la dégustation sur place
- D'ateliers informatiques vous permettant de mieux appréhender un ordinateur et internet.
- De fêtes, spectacles, repas qui ont pour objectif de vous divertir

### Vos sorties et ateliers :

**Lundi 5 juin : Atelier Jeux du Souvenir**

**Lundi 12 juin : Découverte de la Spiruline**

**Mercredi 14 juin : Journée InterG à L'Ile aux enfants**

**Lundi 19 juin : Atelier Créatif : Décoration d'un porte essuie-tout**

**Mercredi 21 juin : Marché de St Vivien**

**Jeudi 22 juin : Spectacle Musical**

**Lundi 26 juin : Sortie à Port Médoc**

### **Le marché de Saint Vivien**

Nos animatrices vous proposent également de vous emmener un mercredi par mois au marché de Saint Vivien.

# DATES DES ANIMATIONS

Sans inscriptions vous ne pourrez pas participer aux activités.  
Et pour une meilleure organisation nous vous attendons 10 minutes avant l'horaire fixé des ateliers.

## JUN 2023

<p><u>Lundi 5 juin</u> De 14h00 à 16h00</p>	<p><b>Atelier : Jeux du souvenir</b> - Rendez-vous à la Villa Louise Michel</p> <p>Nous vous proposons plusieurs d'activités pour stimuler la mémoire sous forme ludique.</p> <p><b>Au-delà de se retrouver et de partager des moments de complicité et de convivialité, ses séances ont aussi pour buts de :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stimuler l'activité cérébrale</li> <li>• Travailler la mémoire</li> <li>• Pratiquer des exercices d'attention</li> </ul>
<p><u>Lundi 12 juin</u> De 14h00 à 17h00</p>	<p><b>Découverte de la Spiruline</b> de la Pointe d'Argent à St Vivien - Départ de la Villa Louise Michel</p> <p>Vous découvrirez, comment est cultivée cette micro algue qui possède une extrême richesse en protéines, en minéraux et en vitamines.</p> <p style="text-align: center;"><u>Pensez à apporter votre bouteille d'eau, un chapeau et à mettre des chaussures confortables.</u></p>
<p><u>Mercredi 14 juin</u> De 11h00 à 17h30</p>	<p><b>Journée interG à l'île aux enfants - Hourtin</b> - Départ de la Villa Louise Michel.</p> <p>Pause déjeuner en plein air – <b>pique-nique offert par le CCAS</b></p> <p>Après-midi détente</p> <p>En partenariat avec les enfants (9-14 ans) du Centre de Loisirs</p>
<p><u>Lundi 19 juin</u> De 14h00 à 16h30</p>	<p><b>Atelier Créatif : Décoration d'un porte essuie-tout</b> - Rendez-vous à la Villa Louise Michel</p> <p>Nous vous proposons de monter et de décorer un porte essuie-tout en bois, dont vous serez propriétaire à la fin de la séance.</p> <p>C'est l'occasion de développer votre côté artistique et votre créativité.</p> <p>Pour clôturer, l'activité un petit goûter vous est offert.</p>
<p><u>Mercredi 21 juin</u> Départ : 8h30 Retour : 11h00</p>	<p><b>Marché de St Vivien</b> - Départ de la Villa Louise Michel.</p> <p>Le CCAS vous propose un transport sur la commune de Saint Vivien afin de vous faire découvrir ou redécouvrir son marché.</p>
<p><u>Jeudi 22 juin</u> De 14h00 à 17h00</p>	<p><b>Spectacle Musical</b> - Rendez-vous à la Salle François Mitterrand</p> <p>L'orchestre Rythmes et Chansons, vous jouera des mélodies connues des années 20 à 80.</p> <p>Nous vous attendons pour venir danser, chanter ou simplement écouter la musique.      <b>Tarif entrée : 2€</b></p>
<p><u>Lundi 26 juin</u> De 14h00 à 17h00</p>	<p><b>Sortie à Port Médoc</b> – Départ de la Villa Louise Michel</p> <p>Pour les gourmands dégustation au choix d'une glace, gaufres, crêpes.... à la charge des inscrits.</p>

