

# EXTRAIT DU REGISTRE DES DÉLIBÉRATIONS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION SEANCE DU 6 JUILLET 2023

Le 6 juillet 2023 à 19h30, le Conseil d'Administration du C.C.A.S. de Lesparre-Médoc, légalement convoqué, s'est assemblé en Mairie, sous la Présidence de Madame Murielle GARRIGOU.

**PRÉSENTS** : MME GARRIGOU, MME BOURSEAU, MME MEYER, MME BAHOUGNE, MME NEOLIER, M. ROBERT, M. BIDOUZE, M. HIRTZ, M. LE BREDONCHEL.

Administrateurs formant la majorité des membres en exercice, lesquels se trouvent au nombre de quinze.

**ABSENTS REPRESENTÉS** : M. GUIRAUD qui a donné procuration à MME GARRIGOU  
MME LANNELUC, qui a donné procuration à M. BIDOUZE  
MME BASQUE, qui a donné procuration à M LE BREDONCHEL

**ABSENTES** : MME ROHEL, MME BOUDEAU, MME SANS.

M. LE BREDONCHEL est désigné en qualité de secrétaire de séance, conformément à l'article L 2121.15 du Code Général des Collectivité Territoriales.

★★★★★★

**NOMBRE DE MEMBRES EN EXERCICE : 15**

**NOMBRE DE MEMBRES PRESENTS : 9**

**NOMBRE DE SUFFRANCES EXPRIMES : 12**

**DATE DE LA CONVOCATION : 21 juin 2023**

**DATE DE L'AFFICHAGE : 12 juillet 2023**

★★★★★★

**RAPPORTEUR** : Madame Murielle GARRIGOU

**N° 027-23- OBJET** : Adoption du planning des animations seniors des mois de septembre et octobre 2023

La Vice-Présidente, rappelle qu'une ligne budgétaire pour l'animation des seniors a été prévue afin de rompre l'isolement.


Après en avoir délibéré, le Conseil d'Administration,


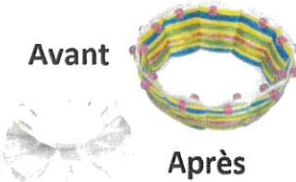

## DECIDE À L'UNANIMITÉ

↳ **D'adopter** le planning des animations du mois de septembre et octobre 2023 comme détaillé ci-dessous.




↳ **D'autoriser** le régisseur à encaisser à l'inscription, les participations qui seront demandées. Les participants devront régler directement aux prestataires la partie restant à leur charge.

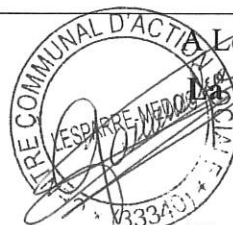
### SEPTEMBRE 2023

<p><b>Lundi 4 septembre</b> De 14h00 à 16h30</p>	<p><b>Atelier Créatif</b> : Confection de nœuds pour « <b>Octobre Rose</b> » Rendez-vous à la <b>Villa Louise Michel</b>.</p> <p>Les petits nœuds roses confectionnés seront distribués aux commerçants afin d'être vendu au profit de la lutte contre le cancer du sein.</p> 
------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p><u>Jeudi 14 septembre</u> De 9h15 à 12h00</p>	<p><b>Atelier Cap Bien Être N°1 sur 4</b> : Émotions, bien-être                  Rendez-vous à la <b>Salle La Forêt</b></p> <p>4 ateliers Cap Bien Être, vous seront proposés pour gérer vos émotions au quotidien.</p> <p>Des conseils, vous seront donnés pour identifier les causes et mécanismes du stress et des émotions et pour mettre en place des stratégies personnelles au service de la santé.</p> <p><b>Chaque participant s'engagera à suivre le cycle complet des 4 ateliers.</b></p>
<p><u>Jeudi 14 septembre</u> De 13h45 à 17h30</p>	<p><b>Visite et découverte de l'atelier « Osier Déco »</b> - à St Christoly                  Départ de la <b>Villa Louise Michel</b></p> <p>Vous découvrirez la fabrication d'objets en osier et sa boutique.</p> <p>Lors d'un atelier vous apprendrez la technique du tressage de l'osier.</p> <p>La boutique sera ouverte pour ceux qui souhaitent acheter un souvenir.</p> 
<p><u>Lundi 18 septembre</u> De 14h00 à 16h30</p>	<p><b>Atelier Créatif</b> : - Confection d'une corbeille - <b>Rendez-vous à la Villa Louise Michel</b></p> <p>Nous vous proposerons de tresser une corbeille, dont vous serez propriétaire à la fin de la séance.</p> <p>C'est l'occasion de développer votre côté artistique, votre créativité et mettre en pratique la technique enseignée par l'atelier « Osier Déco ».</p> <p>Pour clôturer, l'activité un petit goûter vous sera offert</p> 
<p><u>Mercredi 20 septembre</u> Départ : 8h30 Retour : 11h00</p>	<p><b>Marché de St Vivien</b> - Départ de la <b>Villa Louise Michel</b>.</p> <p>Le CCAS vous propose un transport sur la commune de Saint Vivien afin de vous faire découvrir ou redécouvrir son marché.</p>
<p><u>Jeudi 21 septembre</u> De 9h15 à 12h00</p>	<p><b>Atelier Cap Bien être N°2 sur 4</b> : La gestion du stress                  Rendez-vous à la <b>Salle La Forêt</b></p> <p>Inscription possible uniquement si vous avez déjà participé à l'atelier n°1 du 14 septembre.</p>
<p><u>Lundi 25 septembre</u> De 14h00 à 16h30</p>	<p><b>Atelier informatique</b> - Rendez-vous à la <b>Villa Louise Michel</b></p> <p>Vous êtes novice, débutant ou confirmé, N'hésitez pas à nous rejoindre                  Les exercices sont adaptés à tous niveaux.</p> <p>Les animatrices répondront à toutes vos questions.                  Des tablettes seront à votre disposition mais vous pourrez venir avec votre matériel.</p> 
<p><u>Mercredi 27 septembre</u> De 14h00 à 17h30</p>	<p><b>Après-midi intergénération</b> - Vensac - Départ de la <b>Villa Louise Michel</b>.                  Visite du Moulin de Vensac, vous serez accompagné des enfants (9-14 ans) du Centre de Loisirs.</p> <p>Pour clôturer, l'après-midi un petit goûter vous est offert.</p> <p><b>Une participation de 3.50 € vous sera demandée à l'inscription.</b></p>
<p><u>Jeudi 28 septembre</u> De 9h15 à 12h00</p>	<p><b>Atelier Cap Bien être N°3 sur 4</b> : Bien vivre avec soi                  Rendez-vous à la <b>Salle La Forêt</b></p> <p>Inscription possible uniquement si vous avez déjà participé à l'atelier n°2 du 21 septembre.</p>



<p><u>Lundi 2 octobre</u> De 14h00 à 16h30</p>	<p><b>Atelier informatique</b> - Rendez-vous à la Villa Louise Michel</p> <p>Vous êtes novice, débutant ou confirmé, N'hésitez pas à nous rejoindre. Les exercices sont adaptés à tous niveaux.</p> <p>Les animatrices répondront à toutes vos questions. Des tablettes seront à votre disposition mais vous pourrez venir avec votre matériel.</p> 
<p><u>Jeudi 5 octobre</u> De 9h15 à 12h00</p>	<p><b>Atelier Cap Bien être N°4 sur 4</b> : Bien vivre avec les autres Rendez-vous à la Salle La Forêt</p> <p>4 ateliers Cap Bien Être, vous seront proposés pour gérer votre stress et vos émotions au quotidien, dont 3 ont déjà été réalisés en septembre dernier.</p> <p>Inscription possible uniquement si vous avez déjà participé aux ateliers n°1, 2 et 3.</p>
<p><u>Mercredi 11 octobre</u> Départ : 8h30 Retour : 11h00</p>	<p><b>Marché de St Vivien</b> - Départ de la Villa Louise Michel.</p> <p>Le CCAS vous propose un transport sur la commune de Saint Vivien afin de vous faire découvrir ou redécouvrir son marché.</p>
<p><u>Jeudi 12 octobre</u> De 10h30 à 17h30</p>	<p><b>Visite et découverte des Bassins de Lumières - Bordeaux</b> Départ de la Villa Louise Michel</p> <p>Vivez une expérience unique, laissez-vous porter au cœur de l'Art ! n'hésitez pas à vous inscrire.</p> <p>Pause repas à la charge des inscrits (environ 20€)</p> <p><b>Une participation de 6€ vous sera demandée à l'inscription</b> <b>Pensez à mettre des chaussures confortables.</b></p>
<p><u>Lundi 16 octobre</u> De 14h00 à 16h30</p>	<p><b>Atelier Pâtisserie :</b> - Rendez-vous au Sam Omnisport</p> <p>Vous pourrez partager un bon moment de convivialité et mettre la « main à la pâte » ! et vous dégusterez vos pâtisseries pour le goûter.</p>
<p><u>Mercredi 25 octobre</u> De 14h15 à 17h30</p>	<p><b>Visite du Palais du Costume - Lesparre -</b> Rendez-vous à la Villa Louise Michel</p> <p>Vous voyagerez par le biais de la collection personnelle de costumes de M. Mazarin, dans l'histoire de France, de la préhistoire à la belle époque en passant par la révolution.</p> <p>En partenariat avec les enfants (9-14 ans) du Centre de Loisirs.</p> <p><b>Une participation de 4€ vous sera demandée à l'inscription</b></p>
<p><u>Lundi 30 octobre</u> De 14h00 à 16h30</p>	<p><b>Atelier Créatif : Décoration d'un plateau</b> - Rendez-vous à la Villa Louise Michel</p> <p>Nous vous proposerons de décorer un plateau en bois, dont vous serez propriétaire à la fin de la séance.</p> <p>C'est l'occasion de développer votre côté artistique et votre créativité.</p> <p>Pour clôturer, l'activité un petit goûter vous sera offert.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>Avant</p>  </div> <div style="text-align: center;">  <p>Après</p> </div> </div>



Lesparre-Médoc, 7 juillet 2023

Murielle GARRIGOU, Vice-Présidente du CCAS,

Murielle GARRIGOU