

PLANNING DES ANIMATIONS

Pour toutes participations aux sorties et animations,
Merci de vous inscrire auprès du CCAS au 05.56.73.21.00. (Code 2).
Le minibus sera mis à votre disposition pour vous rendre sur place.

ANIMATIONS

Depuis septembre 2010, des animations vous sont proposées tout au long de l'année.

Deux animatrices sont à votre disposition pour vous proposer diverses activités, il s'agit essentiellement ;

- De sorties-visites : gourmandes, culturelles ou de loisirs
- D'ateliers créatifs où vous serez propriétaires de vos confections
- De « jeux du souvenir » faisant appel à votre mémoire
- D'ateliers culinaires avec la dégustation sur place
- D'ateliers informatiques vous permettant de mieux appréhender un ordinateur et internet.
- De fêtes, spectacles, repas qui ont pour objectif de vous divertir

Vos sorties et ateliers :

Lundi 4 septembre : Atelier Créatif : « Octobre Rose »

Jeudi 14 septembre : Atelier Cap Bien Être n°1 sur 4

Jeudi 14 septembre : Visite et découverte de l'atelier « Osier Déco »

Lundi 18 septembre : Atelier Créatif : Confection d'une corbeille

Mercredi 20 septembre : Marché de St Vivien

Jeudi 21 septembre : Atelier Cap Bien Être n°2 sur 4

Lundi 25 septembre : Atelier Informatique






Mercredi 27 septembre : Après-midi intergénération - Visite du Moulin de Vensac

Jeudi 28 septembre : Atelier Cap Bien Être n°3 sur 4

Le marché de Saint Vivien

Nos animatrices vous proposent également de vous emmener un mercredi par mois au marché de Saint Vivien.

SEPTEMBRE 2023

<p><u>Lundi 4 septembre</u> De 14h00 à 16h30</p>	<p>Atelier Créatif : Confection de nœuds pour « Octobre Rose » Rendez-vous à la Villa Louise Michel.</p> <p>Les petits nœuds roses confectionnés seront distribués aux commerçants, afin d'être vendu au profit de la lutte contre le cancer du sein.</p> 
<p><u>Jeudi 14 septembre</u> De 9h15 à 12h00</p>	<p>Atelier Cap Bien Être N°1 sur 4 : Émotions, bien être et santé. Rendez-vous à la Salle La Forêt</p> <p>4 ateliers Cap Bien Être, vous seront proposés pour gérer votre stress et vos émotions au quotidien.</p> <p>Des conseils, vous seront donnés pour identifier les causes et mécanismes du stress et des émotions et pour mettre en place des stratégies personnelles au service de la santé.</p> <p style="text-align: center;">Chaque participant s'engagera à suivre le cycle complet des 4 ateliers.</p>
<p><u>Jeudi 14 septembre</u> De 13h45 à 17h30</p>	<p>Visite et découverte de l'atelier « Osier Déco » - à St Christoly Départ de la Villa Louise Michel</p> <p>Vous découvrirez la fabrication d'objets en osier et sa boutique.</p> <p>Lors d'un atelier vous apprendrez la technique du tressage de l'osier.</p> <p>La boutique sera ouverte pour ceux qui souhaitent acheter un souvenir.</p> 
<p><u>Lundi 18 septembre</u> De 14h00 à 16h30</p>	<p>Atelier Créatif : - Confection d'une corbeille - Rendez-vous à la Villa Louise Michel</p> <p>Nous vous proposerons de tresser une corbeille, dont vous serez propriétaire à la fin de la séance.</p> <p>C'est l'occasion de développer votre côté artistique, votre créativité et mettre en pratique la technique enseignée par l'atelier « Osier Déco ».</p> <p>Pour clôturer, l'activité un petit goûter vous sera offert.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>Avant</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>Après</p>  </div> </div>
<p><u>Mercredi 20 septembre</u> Départ : 8h30 Retour : 11h00</p>	<p>Marché de St Vivien - Départ de la Villa Louise Michel.</p> <p>Le CCAS vous propose un transport sur la commune de Saint Vivien afin de vous faire découvrir ou redécouvrir son marché.</p>
<p><u>Jeudi 21 septembre</u> De 9h15 à 12h00</p>	<p>Atelier Cap Bien être N°2 sur 4 : La gestion du stress Rendez-vous à la Salle La Forêt</p> <p>Inscription possible uniquement si vous avez déjà participé à l'atelier n°1 du 14 septembre.</p>
<p><u>Lundi 25 septembre</u> De 14h00 à 16h30</p>	<p>Atelier informatique - Rendez-vous à la Villa Louise Michel</p> <p>Vous êtes novice, débutant ou confirmé, N'hésitez pas à nous rejoindre, Les exercices sont adaptés à tous niveaux.</p> <p>Les animatrices répondront à toutes vos questions. Des tablettes seront à votre disposition mais vous pourrez venir avec votre matériel.</p> 

<p><u>Mercredi 27 septembre</u> De 14h00 à 17h30</p>	<p>Après-midi intergénération - Vensac - Départ de la Villa Louise Michel. Visite du Moulin de Vensac, vous serez accompagné des enfants (9-14 ans) du Centre de Loisirs. Pour clôturer, l'après-midi un petit goûter vous est offert. Une participation de 3.50 € vous sera demandée à l'inscription.</p>
<p><u>Jeudi 28 septembre</u> De 9h15 à 12h00</p>	<p>Atelier Cap Bien être N°3 sur 4 : Bien vivre avec soi Rendez-vous à la Salle La Forêt Inscription possible uniquement si vous avez déjà participé à l'atelier n°2 du 21 septembre.</p>