

PLANNING DES ANIMATIONS

Pour toutes participations aux sorties et animations,

Merci de vous inscrire auprès du CCAS au 05.56.73.21.00. (Code 2).

Le minibus sera mis à votre disposition pour vous rendre sur place.

ANIMATIONS

Depuis septembre 2010, des animations vous sont proposées tout au long de l'année.

Deux animatrices sont à votre disposition pour vous proposer diverses activités, il s'agit essentiellement ;

- De sorties-visites : gourmandes, culturelles ou de loisirs
- D'ateliers créatifs où vous serez propriétaires de vos confections
- De « jeux du souvenir » faisant appel à votre mémoire
- D'ateliers culinaires avec la dégustation sur place
- D'ateliers informatiques vous permettant de mieux appréhender un ordinateur et internet.
- De fêtes, spectacles, repas qui ont pour objectif de vous divertir

Vos sorties et ateliers :

Lundi 2 septembre : Atelier Créatif

Lundi 9 septembre : Atelier Créatif

Mercredi 11 septembre : Visite du Phare de la Pointe de Grave

Lundi 16 septembre : Atelier Jeux du souvenir

Mercredi 18 septembre : Marché de St Vivien

Lundi 23 septembre : 1^{er} Atelier « Yoga du rire »

Lundi 30 septembre : 2^{ème} Atelier « Yoga du rire »

Le marché de Saint Vivien

Nos animatrices vous proposent également de vous emmener un mercredi par mois au marché de Saint Vivien.

SEPTEMBRE 2024

<p><u>Lundi 2 septembre</u> De 14h00 à 16h30</p>	<p>Atelier Créatif : Confection de nœuds pour « Octobre Rose » Rendez-vous à la Villa Louise Michel.</p> <p>Les petits nœuds roses confectionnés seront distribués le jour de la « Marche Rose », afin d'être vendus au profit de la lutte contre le cancer du sein.</p> 
<p><u>Lundi 9 septembre</u> De 14h00 à 16h30</p>	<p>2^{ème} Atelier Créatif : Confection de nœuds pour « Octobre Rose » Rendez-vous à la Villa Louise Michel.</p>
<p><u>Mercredi 11 septembre</u> Départ : 14h00 Retour : 17h30</p>	<p>Visite du Phare de la Pointe de Grave – Le Verdon sur Mer Rendez-vous à la Villa Louise Michel</p> <p>Accompagnés des enfants (9-14 ans) du Centre de Loisirs, vous pourrez découvrir le Phare de la Pointe de Grave et visiterez son musée.</p> <p>Une participation de 4€ vous sera demandée à l'inscription</p> <p style="text-align: center;"><u>Pensez à mettre des chaussures confortables.</u></p> 
<p><u>Lundi 16 Septembre</u> De 14h00 à 16h30</p>	<p>Atelier : Jeux du souvenir -Rendez-vous à la Villa Louise Michel</p> <p>Nous vous proposons plusieurs activités pour stimuler la mémoire sous forme ludique.</p> <p>Au-delà de se retrouver et de partager des moments de complicité et de convivialité, ces séances ont aussi pour but de :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stimuler l'activité cérébrale • Travailler la mémoire • Pratiquer des exercices d'attention <p>Pour clôturer l'activité un goûter vous sera offert.</p> 
<p><u>Mercredi 18 septembre</u> Départ : 8h30 Retour : 11h00</p>	<p>Marché de St Vivien - Départ de la Villa Louise Michel.</p> <p>Le CCAS vous propose un transport sur la commune de Saint Vivien afin de vous faire découvrir ou redécouvrir son marché.</p>
<p><u>Lundi 23 septembre</u> De 14h15 à 15h30</p>	<p>1^{er} Atelier « Yoga du Rire » - Rendez-vous à la Salle la Forêt</p> <p>Des conseils et techniques vous seront donnés pour faire du rire un outil moteur afin d'amélioration votre santé.</p> <p style="text-align: center;">Chaque participant s'engagera à suivre le cycle complet des 8 ateliers.</p>
<p><u>Lundi 30 septembre</u> De 14h15 à 15h30</p>	<p>2^{ème} Atelier « Yoga du Rire » - Rendez-vous à la Salle la Forêt</p>