

# EXTRAIT DU REGISTRE DES DELIBERATIONS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION SEANCE DU 1ER AOUT 2024

Le 1<sup>er</sup> aout 2024 à 18h30, le Conseil d'Administration du C.C.A.S. de Lesparre-Médoc, légalement convoqué, s'est assemblé en Mairie, sous la Présidence de Madame Murielle GARRIGOU.

**PRÉSENTS** : MME GARRIGOU, MME BOURSEAU, MME MEYER, MME BAHOUGNE, M. ROBERT, M. BIDOUBE, M. HIRTZ, M. LE BREDONCHEL, administrateurs formant la majorité des membres en exercices, lesquels se trouvent au nombre de quinze.

**ABSENTS REPRESENTÉS** : M. GUIRAUD qui a donné procuration à M. ROBERT  
MME ROHEL qui a donné procuration à Mme GARRIGOU  
MME BASQUE qui a donné procuration à M LE BREDONCHEL  
MME NEOLIER qui a donné procuration MME BOURSEAU  
MME LANNELUC qui a donné procuration M. BIDOUBE

**ABSENTES** : MME BOUDEAU, MME SANS.

Après s'être assurée du quorum Mme GARRIGOU fait procéder à la désignation du secrétaire de séance. M. LE BREDONCHEL est désigné à l'unanimité en qualité de secrétaire de séance, conformément à l'article L 2121.15 du Code Général des Collectivité Territoriales.

★★★★★★

**NOMBRE DE MEMBRES EN EXERCICE : 15**

**NOMBRE DE MEMBRES PRESENTS : 8**

**NOMBRE DE SUFFRANCES EXPRIMES : 13**

**DATE DE LA CONVOCATION : 23 juillet 2024**

**DATE DE L'AFFICHAGE : 7 aout 2024**

★★★★★★

**RAPPORTEUR** : Madame Murielle GARRIGOU

**N° 041-24- OBJET** : Adoption du planning des animations seniors de septembre à décembre 2024

La Vice-Présidente, rappelle qu'une ligne budgétaire pour l'animation des seniors a été prévue afin de rompre l'isolement.

**Après en avoir délibéré, le Conseil d'Administration,**

## DECIDE À L'UNANIMITÉ

- ↳ **D'adopter** le planning des animations du mois de septembre à décembre comme détaillé ci-dessous. Il est précisé que pour la sortie mensuelle au Marché de Saint-Vivien, si les inscriptions sont inférieures à 5, elle sera annulée.
- ↳ **D'autoriser** le régisseur à encaisser à l'inscription, les participations qui seront demandées. Les participants devront régler directement aux prestataires la partie restant à leur charge.

## SEPTEMBRE 2024

Lundi 2 septembre  
De 14h00 à 16h30

**Atelier Créatif** : Confection de nœuds pour « Octobre Rose »  
Rendez-vous à la Villa Louise Michel.

Les petits nœuds roses confectionnés seront distribués le jour de la « Marche Rose », afin d'être vendus au profit de la lutte contre le cancer au sein.



<p><u>Lundi 9 septembre</u> De 14h00 à 16h30</p>	<p><b>2<sup>ème</sup> Atelier Créatif</b> : Confection de nœuds pour le « Octobre Rose » Rendez-vous à la <b>Villa Louise Michel</b>.</p>	
<p><u>Mercredi 11 septembre</u> Départ : 14h00 Retour : 17h30</p>	<p><b>Visite du Phare de la Pointe de Grave</b> – Le Verdon sur Mer Rendez-vous à la <b>Villa Louise Michel</b></p> <p>Accompagnés des enfants (9-14 ans) du Centre de Loisirs, vous pourrez découvrir le Phare de la Pointe de Grave et visiterez son musée.</p> <p><b>Une participation de 4€ vous sera demandée à l'inscription</b></p> <p><b><u>Pensez à mettre des chaussures confortables.</u></b></p>	
<p><u>Lundi 16 Septembre</u> De 14h00 à 16h30</p>	<p><b>Atelier : Jeux du souvenir</b> -Rendez-vous à la <b>Villa Louise Michel</b></p> <p>Nous vous proposons plusieurs activités pour stimuler la mémoire sous forme ludique.</p> <p><b>Au-delà de se retrouver et de partager des moments de complicité et de convivialité, ces séances ont aussi pour but de :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stimuler l'activité cérébrale</li> <li>• Travailler la mémoire</li> <li>• Pratiquer des exercices d'attention</li> </ul> <p>Pour clôturer l'activité un goûter vous sera offert.</p>	
<p><u>Mercredi 18 septembre</u> Départ : 8h30 Retour : 11h00</p>	<p><b>Marché de St Vivien</b> - Départ de la <b>Villa Louise Michel</b>.</p> <p>Le CCAS vous propose un transport sur la commune de Saint Vivien afin de vous faire découvrir ou redécouvrir son marché.</p>	
<p><u>Lundi 23 septembre</u> De 14h15 à 15h30</p>	<p><b>1<sup>er</sup> Atelier</b> « Yoga du Rire » - Rendez-vous à la <b>Salle la Forêt</b></p> <p>Des conseils et techniques vous seront donnés pour faire du rire un outil moteur afin d'amélioration votre santé.</p> <p><b>Chaque participant s'engagera à suivre le cycle complet des 8 ateliers.</b></p>	
<p><u>Lundi 30 septembre</u> De 14h15 à 15h30</p>	<p><b>2<sup>ème</sup> Atelier</b> « Yoga du Rire » - Rendez-vous à la <b>Salle la Forêt</b></p>	

## OCTOBRE 2024

<p><u>Jeudi 3 octobre</u> De 9h30 à 17h00</p>	<p><b>Journée Intergénérationnelle</b> Rendez-vous à la <b>Villa Louise Michel</b></p> <p>En partenariat avec le Sam Omnisport et les élèves de la M... vous participerez à plusieurs activités ludiques.</p> <p>Le goûter clôturera cette journée.</p>	
<p><u>Lundi 7 octobre</u> De 14h15 à 15h30</p>	<p><b>3<sup>ème</sup> Atelier</b> « Yoga du Rire » - Rendez-vous à la <b>Salle la Forêt</b></p>	
<p><u>Lundi 14 octobre</u> De 14h15 à 15h30</p>	<p><b>4<sup>ème</sup> Atelier</b> « Yoga du Rire » - Rendez-vous à la <b>Salle la Forêt</b></p>	
<p><u>Mercredi 16 octobre</u> Départ : 8h30 Retour : 11h00</p>	<p><b>Marché de St Vivien</b> - Départ de la <b>Villa Louise Michel</b>.</p> <p>Le CCAS vous propose un transport sur la commune de Saint Vivien afin de vous faire découvrir ou redécouvrir son marché.</p>	

<p><u>Lundi 21 octobre</u> De <b>14h00 à 16h30</b></p>	<p><b>Atelier : Jeux du souvenir</b> -Rendez-vous à la Villa Louise Michel</p> <p>Nous vous proposons plusieurs activités pour stimuler la mémoire ludique.</p> <p><b>Au-delà de se retrouver et de partager des moments de complicité et de convivialité, ces séances ont aussi pour but de :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stimuler l'activité cérébrale</li> <li>• Travailler la mémoire</li> <li>• Pratiquer des exercices d'attention</li> </ul> <p>Pour clôturer l'activité un goûter vous sera offert.</p> 
<p><u>Lundi 28 octobre</u> De <b>14h15 à 15h30</b></p>	<p><b>5<sup>ème</sup> Atelier « Yoga du Rire »</b> - Rendez-vous à la Salle la Forêt</p>

## NOVEMBRE 2024

<p><u>Lundi 4 novembre</u> De <b>14h15 à 15h30</b></p>	<p><b>6<sup>ème</sup> Atelier « Yoga du Rire »</b> - Rendez-vous à la Salle la Forêt</p>
<p><u>Jeudi 7 novembre</u> Départ : <b>13h30</b> Retour : <b>17h00</b></p>	<p><b>Sortie Bowling au Pian Médoc</b> - Départ de la Villa Louise Michel.</p> <p>Venez profiter d'une demi-journée de détente et de distraction !</p> <p><b>L'accès aux pistes est réservé aux joueurs munis de chaussures de bowling</b> (prêtées par l'établissement).</p> <p>Le bowling est un jeu simple, pour gagner il suffit de <b>renverser un maximum de quilles</b>.</p> <p>Le port des chaussettes est obligatoire <i>pour jouer au bowling</i></p> <p style="text-align: center;"><b>Une participation de 5€ vous sera demandée à l'inscription</b></p> 
<p><u>Lundi 18 novembre</u> De <b>14h15 à 15h30</b></p>	<p><b>7<sup>ème</sup> Atelier « Yoga du Rire »</b> - Rendez-vous à la Salle la Forêt</p>
<p><u>Mercredi 20 novembre</u> Départ : <b>8h30</b> Retour : <b>11h00</b></p>	<p><b>Marché de St Vivien</b> - Départ de la Villa Louise Michel.</p> <p>Le CCAS vous propose un transport sur la commune de Saint Vivien afin de vous faire découvrir ou redécouvrir son marché.</p>
<p><u>Lundi 25 novembre</u> De <b>14h15 à 15h30</b></p>	<p><b>8<sup>ème</sup> Atelier « Yoga du Rire »</b> - Rendez-vous à la Salle la Forêt</p>
<p><u>Mercredi 27 novembre</u> De <b>14h00 à 16h30</b></p>	<p><b>Atelier Créatif Intergénération</b> - Confection d'objets pour le <b>Téléthon</b> - Rendez-vous à l'école <b>Beaugency</b>.</p> <p>Nous vous proposons de venir aider les enfants du Centre de Loisirs, âgés de 8 à 12 ans, à réaliser des objets qui seront vendus au profit du Téléthon.</p>
<p><u>Jeudi 28 novembre</u> De <b>09h30 à 14h30</b></p>	<p><b>Atelier Pâtisserie Intergénération « Téléthon »</b> - Rendez-vous au <b>Sam Omnisport</b></p> <p>Venez pâtisser avec les élèves du collège qui se chargeront de vendre vos gâteaux pendant la récréation.</p> <p>Pensez à votre pique-nique.</p> <p>Tous les profits seront reversés en faveur du téléthon.</p>

<p><u>Jeudi 5 décembre</u> Départ : 10h00 Retour : 17h30</p>	<p><b>Sortie à Mérignac – Départ de la Villa Louis</b> Le CCAS vous propose le transport pour une journée évasion. La pause repas est à la charge des inscrits. <b><u>Pensez à apporter votre bouteille d'eau et à mettre des chaussures confortables.</u></b></p>
<p><u>Lundi 9 décembre</u> De 14h00 à 16h30</p>	<p><b>Atelier Créatif :</b> - Rendez-vous à la Villa Louise Michel Nous vous proposons de fabriquer un petit village de Noël. Vous pourrez le décorer suivant votre créativité. Pour clôturer l'activité un goûter vous sera offert.</p>
<p><u>Mercredi 11 décembre</u> Départ : 8h30 Retour : 11h00</p>	<p><b>Marché de St Vivien</b> - Départ de la Villa Louise Michel. Le CCAS vous propose un transport sur la commune de Saint Vivien afin de vous faire découvrir ou redécouvrir son marché.</p>
<p><u>Mercredi 18 décembre</u> De 10h00 à 17h00</p>	<p><b>Arbre de Noël des enfants de la commune</b> - Rendez-vous à la Salle des fêtes de St Trélody. Tous les ans le CCAS propose un spectacle et un goûter aux enfants de la commune. Vous êtes invités à venir partager ce moment.</p>
<p><u>Vendredi 20 décembre</u> De 9h00 à 13h30</p> 	<p><b>Remise des colis de Noël</b> pour les personnes inscrites et ayant plus de 80 ans. Rendez-vous à la salle des fêtes St Trélody. Le minibus du CCAS sera mis à disposition pour aller vous chercher.</p> <p><b>Au regard de la conjoncture, nous vous informons qu'à compter de 2025, pour ceux qui bénéficient du colis et qui participent également au repas des aînés, nous serons contraints de vous demander de choisir l'un ou l'autre.</b></p> <p><b>Si vous le souhaitez, vous pourrez continuer à bénéficier des deux et dans ce cas une participation financière pour votre repas ou votre colis vous sera demandée.</b></p> <p><b>Nous vous remercions de votre compréhension.</b></p>
<p><u>Jeudi 2 janvier 2025</u></p>	<p><b>Ouverture des inscriptions pour le repas des aînés</b> Pour les personnes de 70 ans et plus le repas est offert, pour les conjoints et accompagnants qui n'ont pas l'âge une participation sera demandée à l'inscription.</p>



A Lesparre-Médoc, 5 aout 2024  
Pour Copie conforme,  
La Vice-Présidente du CCAS,

Murielle GARRIGOU