

PLANNING DES ANIMATIONS

Pour toutes participations aux sorties et animations,
Merci de vous inscrire auprès du CCAS au 05.56.73.21.00. (Code 2).
Le minibus sera mis à votre disposition pour vous rendre sur place.

ANIMATIONS

Depuis septembre 2010, des animations vous sont proposées tout au long de l'année.

Deux animatrices sont à votre disposition pour vous proposer diverses activités, il s'agit essentiellement ;

- De sorties-visites : gourmandes, culturelles ou de loisirs
- D'ateliers créatifs où vous serez propriétaires de vos confections
- De « jeux du souvenir » faisant appel à votre mémoire
- D'ateliers culinaires avec la dégustation sur place
- D'ateliers informatiques vous permettant de mieux appréhender un ordinateur et internet.
- De fêtes, spectacles, repas qui ont pour objectif de vous divertir

Vos sorties et ateliers :

Jeudi 3 octobre : Journée Intergénérationnelle

Lundi 7 octobre : 3^{ème} Atelier « Yoga du rire »

Lundi 14 octobre : 4^{ème} Atelier « Yoga du rire »

Mercredi 16 octobre : Marché de St Vivien



Lundi 21 octobre : Atelier Jeux du souvenir

Lundi 28 octobre : 5^{ème} Atelier « Yoga du rire »

Le marché de Saint Vivien

Nos animatrices vous proposent également de vous emmener un mercredi par mois au marché de Saint Vivien.

OCTOBRE 2024

<p><u>Jeudi 3 octobre</u> De 9h30 à 17h00</p>	<p>Journée Intergénérationnelle Rendez-vous à la Villa Louise Michel</p> <p>En partenariat avec le Sam Omnisport et les élèves de la MFR, vous participerez à plusieurs activités ludiques.</p> <p>Le goûter clôturera cette journée.</p> 
<p><u>Lundi 7 octobre</u> De 14h15 à 15h30</p>	<p>3^{ème} Atelier « Yoga du Rire » - Rendez-vous à la Salle la Forêt</p>
<p><u>Lundi 14 octobre</u> De 14h15 à 15h30</p>	<p>4^{ème} Atelier « Yoga du Rire » - Rendez-vous à la Salle la Forêt</p>
<p><u>Mercredi 16 octobre</u> Départ : 8h30 Retour : 11h00</p>	<p>Marché de St Vivien - Départ de la Villa Louise Michel. Le CCAS vous propose un transport sur la commune de Saint Vivien afin de vous faire découvrir ou redécouvrir son marché.</p>
<p><u>Lundi 21 octobre</u> De 14h00 à 16h30</p>	<p>Atelier : Jeux du souvenir -Rendez-vous à la Villa Louise Michel</p> <p>Nous vous proposons plusieurs activités pour stimuler la mémoire sous forme ludique.</p> <p>Au-delà de se retrouver et de partager des moments de complicité et de convivialité, ces séances ont aussi pour but de :</p> <ul style="list-style-type: none">• Stimuler l'activité cérébrale• Travailler la mémoire• Pratiquer des exercices d'attention <p>Pour clôturer l'activité un goûter vous sera offert.</p> 
<p><u>Lundi 28 octobre</u> De 14h15 à 15h30</p>	<p>5^{ème} Atelier « Yoga du Rire » - Rendez-vous à la Salle la Forêt</p>