

# PLANNING DES ANIMATIONS

Pour toutes participations aux sorties et animations,  
**Merci de vous inscrire auprès du CCAS** au 05.56.73.21.00. (Code 2).  
Le minibus sera mis à votre disposition pour vous rendre sur place.

## ANIMATIONS

Depuis septembre 2010, des animations vous sont proposées tout au long de l'année.

Deux animatrices sont à votre disposition pour vous proposer diverses activités, il s'agit essentiellement ;

- De sorties-visites : gourmandes, culturelles ou de loisirs
- D'ateliers créatifs où vous serez propriétaires de vos confections
- De « jeux du souvenir » faisant appel à votre mémoire
- D'ateliers culinaires avec la dégustation sur place
- D'ateliers informatiques vous permettant de mieux appréhender un ordinateur et internet.
- De fêtes, spectacles, repas qui ont pour objectif de vous divertir

### Vos sorties et ateliers :

**Lundi 2 décembre : 8<sup>ème</sup> Atelier « Yoga du rire »**

**Mercredi 4 décembre : Marché de St Vivien**

**Jeudi 5 décembre : Sortie Mérignac**

**Lundi 9 décembre : Atelier Créatif**

**Mercredi 18 décembre : Arbre de Noël**

**Vendredi 20 décembre : Remise des colis**

### **Le marché de Saint Vivien**

Nos animatrices vous proposent également de vous emmener un mercredi par mois au marché de Saint Vivien.

## DECEMBRE 2024

<p><u>Lundi 2 décembre</u> De 14h15 à 15h30</p>	<p><b>8<sup>ème</sup> Atelier « Yoga du Rire »</b> - Rendez-vous à la <b>Salle la Forêt</b></p>
<p><u>Jeudi 5 décembre</u> Départ : 10h00 Retour : 17h30</p>	<p><b>Sortie à Mérignac – Départ de la Villa Louise Michel.</b> Le CCAS vous propose le transport pour une journée évasion. La pause repas est à la charge des inscrits.  <b><u>Pensez à apporter votre bouteille d'eau et à mettre des chaussures confortables.</u></b></p>
<p><u>Lundi 9 décembre</u> De 14h00 à 16h30</p>	<p><b>Atelier Créatif :</b> - Rendez-vous à la <b>Villa Louise Michel</b></p> <p>Nous vous proposons de fabriquer un petit village de Noël. Vous pourrez le décorer suivant votre créativité. Pour clôturer l'activité un goûter vous sera offert.</p> 
<p><u>Mercredi 18 décembre</u> De 10h00 à 17h00</p>	<p><b>Arbre de Noël des enfants de la commune</b> - Rendez-vous à la <b>Salle des fêtes de St Trélody.</b></p> <p>Tous les ans le CCAS propose un spectacle et un goûter aux enfants de la commune. Vous êtes invités à venir partager ce moment.</p> 
<p><u>Vendredi 20 décembre</u> De 9h00 à 13h30</p> 	<p><b>Remise des colis de Noël</b> pour les personnes <b>inscrites</b> et ayant plus de <b>80 ans</b>. Rendez-vous à la <b>salle des fêtes St Trélody</b>. Le minibus du CCAS sera mis à disposition pour aller vous chercher.</p> <p><b>Au regard de la conjoncture, nous vous informons qu'à compter de 2025, pour ceux qui bénéficient du colis et qui participent également au repas des aînés, nous serons contraints de vous demander de choisir l'un ou l'autre.</b></p> <p><b>Si vous le souhaitez, vous pourrez continuer à bénéficier des deux et dans ce cas une participation financière pour votre repas ou votre colis vous sera demandée.</b></p> <p><b>Nous vous remercions de votre compréhension.</b></p>
<p><u>Jeudi 2 janvier 2025</u></p>	<p><b>Ouverture des inscriptions pour le repas des aînés</b></p> <p>Pour les personnes de 70 ans et plus le repas est offert, pour les conjoints et accompagnants qui n'ont pas l'âge une participation sera demandée à l'inscription.</p>