

PLANNING DES ANIMATIONS

Pour toutes participations aux sorties et animations,

Merci de vous inscrire auprès du CCAS au 05.56.73.21.00. (Code 2).

Le minibus sera mis à votre disposition pour vous rendre sur place.

ANIMATIONS

Depuis septembre 2010, des animations vous sont proposées tout au long de l'année.

Deux animatrices sont à votre disposition pour vous proposer diverses activités, il s'agit essentiellement ;

- De sorties-visites : gourmandes, culturelles ou de loisirs
- D'ateliers créatifs où vous serez propriétaires de vos confections
- De « jeux du souvenir » faisant appel à votre mémoire
- D'ateliers culinaires avec la dégustation sur place
- D'ateliers informatiques vous permettant de mieux appréhender un ordinateur et internet.
- De fêtes, spectacles, repas qui ont pour objectif de vous divertir

Vos sorties et ateliers :

Jedi 12 juin : Journée Intergénérationnelle « Générations en fête »

Mercredi 18 juin : Marché de St Vivien

Jedi 19 juin : Découverte de l'Étang de cousseau

Lundi 23 juin : Atelier Jeux du souvenir

Jedi 3 juillet : Marché de Montalivet

Le marché de Saint Vivien

Nos animatrices vous proposent également de vous emmener un mercredi par mois au marché de Saint Vivien.

JUN 2025

<p><u>Jeudi 12 juin</u> À partir de 9h</p>	<p>Journée intergénérationnelle : « Générations en Fête » sur le thème « L'espace » Rendez-vous à la salle des fêtes de St Trélody.</p> <p>Pique-nique à la charge des inscrits. Le CCAS vous propose une journée d'échanges entre les générations. En partenariat avec les écoles de la ville, ainsi que les élèves de la MFR.</p> 
<p><u>Mercredi 18 juin</u> Départ : 8h30 Retour : 11h00</p>	<p>Marché de St Vivien - Départ de la Villa Louise Michel.</p> <p>Le CCAS vous propose un transport sur la commune de Saint Vivien afin de vous faire découvrir ou redécouvrir son marché.</p>
<p><u>Jeudi 19 juin</u> Départ : 9h30 Retour : 17h30</p>	<p>Découverte de l'Étang de cousseau - Lacanau Départ de la Villa Louise Michel</p> <p>La Réserve Naturelle Nationale doit son nom à un petit étang, l'étang de Cousseau, qui s'insère entre les deux grands étangs du Médoc, Carcans-Hourtin au nord et Lacanau au sud. Elle s'adosse au flanc est du cordon dunaire littoral.</p> <p>Découverte de la réserve à pied, environ 7 km aller/retour. (ci-joint plan)</p> <p>Pause déjeuner en plein air – pique-nique à la charge des inscrits (merci de le prévoir impérativement dans un sac à dos afin de vous assurer un meilleur confort et faciliter son transport)</p> <p>Une participation de 5€ vous sera demandée à l'inscription</p> <p style="text-align: center;"><u>Pensez à mettre des chaussures confortables, prendre une bouteille d'eau.</u></p> 
<p><u>Lundi 23 juin</u> De 14h00 à 16h30</p>	<p>Atelier : Jeux du souvenir - Rendez-vous à la Villa Louise Michel</p> <p>Nous vous proposons plusieurs d'activités pour stimuler la mémoire sous forme ludique.</p> <p>Au-delà de se retrouver et de partager des moments de complicité et de convivialité, ces séances ont aussi pour buts de :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stimuler l'activité cérébrale • Travailler la mémoire • Pratiquer des exercices d'attention <p>Pour clôturer l'activité un goûter vous sera offert.</p> 

JUILLET 2025

<p><u>Jeudi 3 juillet</u> De 10h00 à 17h30</p>	<p>Sortie Marché de Montalivet Départ de la Villa Louise Michel</p> <p>L'occasion pour vous de flâner dans le marché et pourquoi pas faire marcher l'économie locale Pique-nique offert par le CCAS Après-midi détente autour de jeux (Pétanque, jeux de sociétés...)</p> 
--	--

Pas d'animation pour le mois d'août 2025