

PLANNING DES ANIMATIONS

Pour toutes participations aux sorties et animations,

Merci de vous inscrire auprès du CCAS au 05.56.73.21.00. (Code 2).

Le minibus sera mis à votre disposition pour vous rendre sur place.

ANIMATIONS

Depuis septembre 2010, des animations vous sont proposées tout au long de l'année.

Deux animatrices sont à votre disposition pour vous proposer diverses activités, il s'agit essentiellement ;

- De sorties-visites : gourmandes, culturelles ou de loisirs
- D'ateliers créatifs où vous serez propriétaires de vos confections
- De « jeux du souvenir » faisant appel à votre mémoire
- D'ateliers culinaires avec la dégustation sur place
- D'ateliers informatiques vous permettant de mieux appréhender un ordinateur et internet.
- De fêtes, spectacles, repas qui ont pour objectif de vous divertir

Vos sorties et ateliers :

Lundi 2 mars : Atelier Jeux du souvenir

Mercredi 11 mars : Journée culinaire et jeux intergénérationnels

Mercredi 18 mars : Marché de St Vivien

Jeudi 19 mars : Visite de l'abbaye de Vertheuil et son musée

Lundi 23 mars : Atelier créatif - fabrication d'un porte photo

Mardi 24 mars : Atelier prévention

Lundi 30 mars : Atelier créatif - pour Générations en fête

Le marché de Saint Vivien

Nos animatrices vous proposent également de vous emmener un mercredi par mois au marché de Saint Vivien.

MARS 2026

<u>Lundi 2 mars</u> De 14h00 à 16h30	Atelier : Jeux du souvenir - Rendez-vous à la Villa Louise Michel Nous vous proposons plusieurs activités sous forme ludique. Au-delà de se retrouver et de partager des moments de complicité et de convivialité, ces séances ont aussi pour but de : • Stimuler l'activité cérébrale • Travailler la mémoire • Pratiquer des exercices d'attention Pour clôturer l'activité un goûter vous sera offert. 
<u>Mercredi 11 mars</u> De 10h00 à 16h30	Journée culinaire et jeux intergénérationnels – Rendez-vous à la salle d'animation (6 Rue Grammont) Vous confectionnerez votre repas du midi, et vous profiterez d'un après-midi détente avec des jeux. Vous serez accompagnés des enfants (9-14 ans) du Centre de Loisirs.
<u>Mercredi 18 mars</u> Départ : 8h30 Retour : 11h00	Marché de St Vivien - Départ de la Villa Louise Michel. Le CCAS vous propose un transport sur la commune de Saint Vivien afin de vous faire découvrir ou redécouvrir son marché.
<u>Jeudi 19 mars</u> Départ : 14h00 Retour : 17h30	Visite de l'abbaye de Vertheuil et son musée - Départ de la Villa Louise Michel Vous visiterez l'Abbaye Saint-Pierre de Vertheuil, et son musée unique en son genre et inattendu en ce lieu. Le petit musée d'automates présente quelques scènes de la vie quotidienne croquées avec humour et poésie. Ici, ce sont les animaux qui s'imaginent à la place des humains.... Une participation de 3€ vous sera demandée pour la visite du musée le jour J et pour ceux qui le souhaite vous trouverez une boîte à dons pour l'association de l'Abbaye. <u>Pensez à mettre des chaussures confortables.</u>
<u>Lundi 23 mars</u> De 14h00 à 16h30	Atelier Créatif : Fabrication d'un porte photos Rendez-vous à la salle d'animation (6 Rue Grammont) Nous vous proposons de fabriquer un porte photos. Vous pourrez laisser libre cours à votre imagination et vous repartirez avec votre création. Pour clôturer l'activité un goûter vous sera offert. 
<u>Mardi 24 mars</u> De 14h00 à 16h00	Atelier prévention : Fonds de Solidarité pour le Logement (FSL) Rendez-vous à la salle d'animation (6 Rue Grammont) Nous vous proposons deux ateliers sur les économies d'énergies et le logement, afin d'avoir les bons gestes au quotidien et la compréhension des factures d'électricités. ATTENTION un atelier identique vous sera proposé le 21/04 (une seule inscription possible)
<u>Lundi 30 mars</u> De 14h00 à 16h30	Atelier Créatif : pour « Générations en fête » - Rendez-vous à la salle d'animation (6 Rue Grammont) Nous vous proposons de fabriquer les cadeaux qui seront offerts aux enfants des écoles, lors de la journée du 11 juin prochain.