

DEPARTEMENT DE LA GIRONDE
EXTRAIT DU REGISTRE DES DELIBERATIONS
DU CONSEIL D'ADMINISTRATION
SEANCE DU 9 FEVRIER 2026

Envoyé en préfecture le 10/02/2026

Reçu en préfecture le 10/02/2026

Publié le

ID : 033-263302374-20260210-DEL003_26-DE

Le 09 février 2026 à 17h20, le Conseil d'Administration du C.C.A.S. de Lesparre-Médoc, légalement convoqué, s'est assemblé salle du Conseil Municipal, sous la Présidence de Monsieur Bernard GUIRAUD.

PRÉSENTS : M. GUIRAUD, MME GARRIGOU, MME BOURSEAU, M. BERNARD, MME MEYER, M. ROBERT, M. BIDOUZE, M. LE BREDONCHEL.

Administrateurs formant la majorité des membres en exercice, lesquels se trouvent au nombre de quinze.

ABSENTS REPRÉSENTÉS : M HIRTZ qui a donné procuration à M. ROBERT
MME ROHEL qui a donné procuration MME GARRIGOU
MME NEOLIER qui a donné procuration MME BOURSEAU
MME BAHOUGNE qui a donné procuration MME MEYER

ABSENTES : MME BOUDEAU, MME LANNELUC, MME SANS.

M. LE BREDONCHEL est désigné en qualité de secrétaire de séance, conformément à l'article L 2121.15 du Code Général des Collectivité Territoriales.

NOMBRE DE MEMBRES EN EXERCICE : 15

NOMBRE DE MEMBRES PRESENTS : 8

NOMBRE DE SUFFRAGES EXPRIMES : 12

DATE DE LA CONVOCATION : 2 février 2026

DATE DE L'AFFICHAGE : 12 février 2026

RAPPORTEUR : Mme Murielle GARRIGOU

N° 003-26– OBJET : Adoption du planning des animations seniors des mois d'e mars à avril 2026

La Vice- Présidente, rappelle qu'une ligne budgétaire pour l'animation des seniors a été prévue afin de rompre l'isolement.

**Après en avoir délibéré, le Conseil d'Administration,
DECIDE À L'UNANIMITÉ**

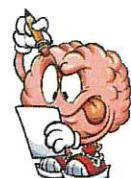
↳ **D'adopter** le planning des animations du mois de mars à avril 2026 comme détaillé ci-dessous.

↳ **D'autoriser** le régisseur à encaisser à l'inscription, les participations qui seront demandées.

Les participants devront régler directement aux prestataires la partie restant à leur charge.

MARS 2026

<u>Lundi 2 mars</u> <u>De 14h00 à 16h30</u>	Atelier : Jeux du souvenir - Rendez-vous à la Villa Louise Michel Nous vous proposons plusieurs activités sous forme ludique. Au-delà de se retrouver et de partager des moments de complicité et de convivialité, ces séances ont aussi pour but de : <ul style="list-style-type: none">• Stimuler l'activité cérébrale• Travailler la mémoire• Pratiquer des exercices d'attention Pour clôturer l'activité un goûter vous sera offert.
<u>Mercredi 11 mars</u> <u>De 10h00 à 16h30</u>	Journée culinaire et jeux intergénérationnels – Rendez-vous à la salle d'animation (6 Rue Grammont) Vous confectionnerez votre repas du midi, et vous profiterez d'un après-midi détente avec des jeux. Vous serez accompagnés des enfants (9-14 ans) du Centre de Loisirs.
<u>Mercredi 18 mars</u> Départ : 8h30 Retour : 11h00	Marché de St Vivien - Départ de la Villa Louise Michel. Le CCAS vous propose un transport sur la commune de Saint Vivien afin de vous faire découvrir ou redécouvrir son marché.



Jeudi 19 mars

Départ : **14h00**
Retour : **17h30**

Visite de l'abbaye de Vertheuil et son musée - Départ de la Villa Louise Michel

Envoyé en préfecture le 10/02/2026

Reçu en préfecture le 10/02/2026

Publié le

ID : 033-263302374-20260210-DEL003_26-DE
S2LO

Vous visitez l'Abbaye Saint-Pierre de Vertheuil, inattendu en ce lieu. Le petit musée d'automates présente quelques scènes de la vie quotidienne croquées avec humour et poésie. Ici, ce sont les animaux qui s'imaginent à la place des humains....

Une participation de 3€ vous sera demandée pour la visite du musée le jour J et pour ceux qui le souhaitent vous trouverez une boîte à dons pour l'association de l'Abbaye.

Pensez à mettre des chaussures confortables.

Lundi 23 mars

De **14h00 à 16h30**

Atelier Crétif : Fabrication d'un porte photos

Rendez-vous à la **salle d'animation** (6 Rue Grammont)



Nous vous proposons de fabriquer un porte photos. Vous pourrez laisser libre cours à votre imagination et vous repartirez avec votre création.

Pour clôturer l'activité un goûter vous sera offert.

Mardi 24 mars

De **14h00 à 16h00**

Atelier prévention : Fonds de Solidarité pour le Logement (FSL)

Rendez-vous à la **salle d'animation** (6 Rue Grammont)

Nous vous proposons deux ateliers sur les économies d'énergies et le logement, afin d'avoir les bons gestes au quotidien et la compréhension des factures d'électricité.

ATTENTION un atelier identique vous sera proposé le 21/04 (une seule inscription possible)

Lundi 30 mars

De **14h00 à 16h30**

Atelier Crétif : pour « Générations en fête » - Rendez-vous à la **salle d'animation** (6 Rue Grammont)

Nous vous proposons de fabriquer les cadeaux qui seront offerts aux enfants des écoles, lors de la journée du 11 juin prochain.

AVRIL 2026

Mardi 7 avril

De **14h00 à 16h00**

1^{er} Atelier Aidant : « Compter sur ses proches – Rendez-vous à la **Salle Conseil** (devant la Mairie)

L'association « l'atelier budgétaire » vous invite à 3 rencontres sur la perte d'autonomie. (le 7/04, le 14/04 et le 23/04)

Plusieurs sujets seront abordés : la place de l'aidant, comment parler d'argent avec ses proches, la vigilance sur la consommation et le maintien à domicile.

Mercredi 8 avril

Départ : **8h30**
Retour : **11h00**

Marché de St Vivien - Départ de la Villa Louise Michel.

Le CCAS vous propose un transport sur la commune de Saint Vivien afin de vous faire découvrir ou redécouvrir son marché.

Lundi 13 avril

De **14h00 à 16h30**

Atelier Crétif : pour « Générations en fête »

Rendez-vous à la **salle d'animation** (6 Rue Grammont)

Nous vous proposons de fabriquer les cadeaux qui seront offerts aux enfants des écoles, lors de la journée du 11 juin prochain.

Mardi 14 avril

De **14h00 à 16h00**

2^{ème} Atelier Aidant : « Compter sur ses proches – Rendez-vous à la **Salle Conseil** (devant la Mairie)

Lundi 20 avril

De **14h00 à 16h30**

Atelier : Jeux du souvenir - Rendez-vous à la Villa Louise Michel

Nous vous proposons plusieurs activités sous forme ludique.

Au-delà de se retrouver et de partager des moments de complicité et de convivialité, ces séances ont aussi pour but de :

- Stimuler l'activité cérébrale
- Travailleur la mémoire
- Pratiquer des exercices d'attention

Pour clôturer l'activité un goûter vous sera offert.



Mardi 21 avril
De 14h00 à 16h00

Atelier prévention : Fonds de Solidarité pour le Logement (FSL)
Rendez-vous à la salle d'animation (6 Rue Grammont)

Envoyé en préfecture le 10/02/2026

Reçu en préfecture le 10/02/2026

S²LO

Publié le

ID : 033-263302374-20260210-DEL003_26-DE

Nous vous proposons deux ateliers sur les économies d'énergies et le logement afin d'avoir les bons gestes au quotidien et la compréhension des factures d'électricité.

ATTENTION si vous avez déjà participé à l'atelier du 24 mars, vous ne pouvez pas vous réinscrire.

Mercredi 22 avril
De 9h00 à 12h00

1^{er} Atelier « Bienvenue à la retraite » -Rendez-vous à la salle d'animation (6 Rue Grammont)

L'association ASEPT animera 6 ateliers dont 5 en demi-journée et (les 22, 29/04, 6, 13, 20/05) et le dernier sur la journée du 27/05. L'occasion d'aborder plusieurs thèmes :

- Prendre connaissance de ses droits et des démarches utiles à la retraite
- Prendre soin de soi et adopter des comportements favorables pour une meilleure santé.
- Créer des liens, partager un moment convivial.

Lundi 23 avril
De 14h00 à 16h00

3^{ème} Atelier Aidant : « Compter sur ses proches – Rendez-vous à la Salle Conseil (devant la Mairie)

Lundi 27 avril
De 14h00 à 16h30

Atelier Crétif : pour « Générations en fête » - Rendez-vous à la salle d'animation (6 Rue Grammont)

En compagnie des élèves de la MFR, vous préparerez les différents ateliers pour la journée intergénérationnelle du 11 juin prochain.

Mercredi 29 avril
De 9h00 à 12h00

2^{ème} Atelier « Bienvenue à la retraite » -Rendez-vous à la salle d'animation (6 Rue Grammont)

A Lesparre-Médoc, 10 février 2026

