

EXTRAIT DU REGISTRE DES DELIBERATIONS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION SEANCE DU 9 FEVRIER 2026

Le 09 février 2026 à 17h20, le Conseil d'Administration du C.C.A.S. de Lesparre-Médoc, légalement convoqué, s'est assemblé salle du Conseil Municipal, sous la Présidence de Monsieur Bernard GUIRAUD.

PRÉSENTS : M. GUIRAUD, MME GARRIGOU, MME BOURSEAU, M. BERNARD, MME MEYER, M. ROBERT, M. BIDOUZE, M. LE BREDONCHEL.

Administrateurs formant la majorité des membres en exercice, lesquels se trouvent au nombre de quinze.

ABSENTS REPRESENTÉS : M HIRTZ qui a donné procuration à M. ROBERT
MME ROHEL qui a donné procuration MME GARRIGOU
MME NEOLIER qui a donné procuration MME BOURSEAU
MME BAHOUgne qui a donné procuration MME MEYER

ABSENTES : MME BOUDEAU, MME LANNELUC, MME SANS.

M. LE BREDONCHEL est désigné en qualité de secrétaire de séance, conformément à l'article L 2121.15 du Code Général des Collectivités Territoriales.

★★★★★★

NOMBRE DE MEMBRES EN EXERCICE : 15

NOMBRE DE MEMBRES PRESENTS : 8

NOMBRE DE SUFRAGES EXPRIMES : 12

DATE DE LA CONVOCATION : 2 février 2026

DATE DE L'AFFICHAGE : 12 février 2026

★★★★★★

RAPPORTEUR : Mme Murielle GARRIGOU

N° 003-26– OBJET : Adoption du planning des animations seniors des mois d'e mars à avril 2026


La Vice- Présidente, rappelle qu'une ligne budgétaire pour l'animation des seniors a été prévue afin de rompre l'isolement.

**Après en avoir délibéré, le Conseil d'Administration,
DECIDE À L'UNANIMITÉ**


↳ **D'adopter** le planning des animations du mois de mars à avril 2026 comme détaillé ci-dessous.

↳ **D'autoriser** le régisseur à encaisser à l'inscription, les participations qui seront demandées.
Les participants devront régler directement aux prestataires la partie restant à leur charge.

MARS 2026


<p><u>Lundi 2 mars</u></p> <p>De 14h00 à 16h30</p>	<p>Atelier : Jeux du souvenir - Rendez-vous à la Villa Louise Michel</p> <p>Nous vous proposons plusieurs activités sous forme ludique. Au-delà de se retrouver et de partager des moments de complicité et de convivialité, ces séances ont aussi pour but de :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stimuler l'activité cérébrale • Travailler la mémoire • Pratiquer des exercices d'attention <p>Pour clôturer l'activité un goûter vous sera offert.</p> 
<p><u>Mercredi 11 mars</u></p> <p>De 10h00 à 16h30</p>	<p>Journée culinaire et jeux intergénérationnels – Rendez-vous à la salle d'animation (6 Rue Grammont)</p> <p>Vous confectionnerez votre repas du midi, et vous profiterez d'un après-midi détente avec des jeux.</p> <p>Vous serez accompagnés des enfants (9-14 ans) du Centre de Loisirs.</p>
<p><u>Mercredi 18 mars</u></p> <p>Départ : 8h30</p> <p>Retour : 11h00</p>	<p>Marché de St Vivien - Départ de la Villa Louise Michel.</p> <p>Le CCAS vous propose un transport sur la commune de Saint Vivien afin de vous faire découvrir ou redécouvrir son marché.</p>

Auteur : M. Bernard GUIRAUD. Président du CCAS. publié le 12 février 2026

<p><u>Jeudi 19 mars</u> Départ : 14h00 Retour : 17h30</p>	<p>Visite de l'abbaye de Vertheuil et son musée - Départ de la Villa Louise Michel</p> <p>Vous visiterez l'Abbaye Saint-Pierre de Vertheuil, un lieu inattendu en ce lieu. Le petit musée d'automates présente quelques scènes de la vie quotidienne croquées avec humour et poésie. Ici, ce sont les animaux qui s'imaginent à la place des humains....</p> <p>Une participation de 3€ vous sera demandée pour la visite du musée le jour J et pour ceux qui le souhaite vous trouverez une boîte à dons pour l'association de l'Abbaye.</p> <p>Pensez à mettre des chaussures confortables.</p>	<p>Envoyé en préfecture le 10/02/2026 Reçu en préfecture le 10/02/2026 Publié le 10/02/2026 ID : 033-263302374-20260210-DEL003_26-DE</p>
<p><u>Lundi 23 mars</u> De 14h00 à 16h30</p>	<p>Atelier Créatif : Fabrication d'un porte photos</p> <p>Rendez-vous à la salle d'animation (6 Rue Grammont)</p> <p>Nous vous proposons de fabriquer un porte photos. Vous pourrez laisser libre cours à votre imagination et vous repartirez avec votre création.</p> <p>Pour clôturer l'activité un goûter vous sera offert.</p>	
<p><u>Mardi 24 mars</u> De 14h00 à 16h00</p>	<p>Atelier prévention : Fonds de Solidarité pour le Logement (FSL)</p> <p>Rendez-vous à la salle d'animation (6 Rue Grammont)</p> <p>Nous vous proposons deux ateliers sur les économies d'énergies et le logement, afin d'avoir les bons gestes au quotidien et la compréhension des factures d'électricités.</p> <p>ATTENTION un atelier identique vous sera proposé le 21/04 (une seule inscription possible)</p>	
<p><u>Lundi 30 mars</u> De 14h00 à 16h30</p>	<p>Atelier Créatif : pour « Générations en fête » - Rendez-vous à la salle d'animation (6 Rue Grammont)</p> <p>Nous vous proposons de fabriquer les cadeaux qui seront offerts aux enfants des écoles, lors de la journée du 11 juin prochain.</p>	

AVRIL 2026

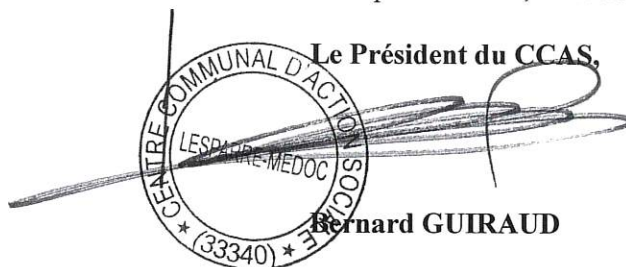
<u>Mardi 7 avril</u> De 14h00 à 16h00	1^{er} Atelier Aidant : « Compter sur ses proches – Rendez-vous à la Salle Conseil (devant la Mairie) L'association « l'atelier budgétaire » vous invite à 3 rencontres sur la perte d'autonomie. (le 7/04, le 14/04 et le 23/04) Plusieurs sujets seront abordés : la place de l'aidant, comment parler d'argent avec ses proches, la vigilance sur la consommation et le maintien à domicile.
<u>Mercredi 8 avril</u> Départ : 8h30 Retour : 11h00	Marché de St Vivien - Départ de la Villa Louise Michel . Le CCAS vous propose un transport sur la commune de Saint Vivien afin de vous faire découvrir ou redécouvrir son marché.
<u>Lundi 13 avril</u> De 14h00 à 16h30	Atelier Créatif : pour « Générations en fête » Rendez-vous à la salle d'animation (6 Rue Grammont) Nous vous proposons de fabriquer les cadeaux qui seront offerts aux enfants des écoles, lors de la journée du 11 juin prochain.
<u>Mardi 14 avril</u> De 14h00 à 16h00	2^{ème} Atelier Aidant : « Compter sur ses proches – Rendez-vous à la Salle Conseil (devant la Mairie)
<u>Lundi 20 avril</u> De 14h00 à 16h30	Atelier : Jeux du souvenir - Rendez-vous à la Villa Louise Michel Nous vous proposons plusieurs activités sous forme ludique. Au-delà de se retrouver et de partager des moments de complicité et de convivialité, ces séances ont aussi pour but de : <ul style="list-style-type: none">• Stimuler l'activité cérébrale• Travailler la mémoire• Pratiquer des exercices d'attention Pour clôturer l'activité un goûter vous sera offert.



<p><u>Mardi 21 avril</u> De 14h00 à 16h00</p>	<p>Atelier prévention : Fonds de Solidarité pour le Rendez-vous à la salle d'animation (6 Rue Grammont)</p> <p>Nous vous proposons deux ateliers sur les économies d'énergie afin d'avoir les bons gestes au quotidien et la compréhension des factures d'électricités.</p> <p>ATTENTION si vous avez déjà participé à l'atelier du 24 mars, vous ne pouvez pas vous réinscrire.</p>	<p>Envoyé en préfecture le 10/02/2026 Reçu en préfecture le 10/02/2026 Publié le ID : 033-263302374-20260210-DEL003_26-DE</p> <p>S²LOW Services d'énergies et de logement</p>
<p><u>Mercredi 22 avril</u> De 9h00 à 12h00</p>	<p>1^{er} Atelier « Bienvenue à la retraite » -Rendez-vous à la salle d'animation (6 Rue Grammont)</p> <p>L'association ASEPT animera 6 ateliers dont 5 en demi-journée et (les 22, 29/04, 6, 13, 20/05) et le dernier sur la journée du 27/05. L'occasion d'aborder plusieurs thèmes :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prendre connaissance de ses droits et des démarches utiles à la retraite - Prendre soin de soi et adopter des comportements favorables pour une meilleure santé. - Créer des liens, partager un moment convivial. 	
<p><u>Lundi 23 avril</u> De 14h00 à 16h00</p>	<p>3^{ème} Atelier Aidant : « Compter sur ses proches – Rendez-vous à la Salle Conseil (devant la Mairie)</p>	
<p><u>Lundi 27 avril</u> De 14h00 à 16h30</p>	<p>Atelier Créatif : pour « Générations en fête » - Rendez-vous à la salle d'animation (6 Rue Grammont)</p> <p>En compagnie des élèves de la MFR, vous préparerez les différents ateliers pour la journée intergénérationnelle du 11 juin prochain.</p>	
<p><u>Mercredi 29 avril</u> De 9h00 à 12h00</p>	<p>2^{ème} Atelier « Bienvenue à la retraite » -Rendez-vous à la salle d'animation (6 Rue Grammont)</p>	

A Lesparre-Médoc, 10 février 2026

Le Président du CCAS,



Bernard GUIRAUD