

PLANNING DES ANIMATIONS

Pour toutes participations aux sorties et animations,

Merci de vous inscrire auprès du CCAS au 05.56.73.21.00. (Code 2).

Le minibus sera mis à votre disposition pour vous rendre sur place.

ANIMATIONS

Depuis septembre 2010, des animations vous sont proposées tout au long de l'année.

Deux animatrices sont à votre disposition pour vous proposer diverses activités, il s'agit essentiellement ;

- De sorties-visites : gourmandes, culturelles ou de loisirs
- D'ateliers créatifs où vous serez propriétaires de vos confections
- De « jeux du souvenir » faisant appel à votre mémoire
- D'ateliers culinaires avec la dégustation sur place
- D'ateliers informatiques vous permettant de mieux appréhender un ordinateur et internet.
- De fêtes, spectacles, repas qui ont pour objectif de vous divertir

Vos sorties et ateliers :

Mardi 7 avril : 1^{er} Atelier aidant

Mercredi 8 avril : Marché de St Vivien

Lundi 13 avril : Atelier créatif - Générations en fête

Mardi 14 avril : 2^{ème} Atelier aidant

Lundi 20 avril : Atelier Jeux du souvenir

Mardi 21 avril : Atelier prévention

Mercredi 22 avril : 1^{er} Atelier « Bienvenue à la retraite »

Jeudi 23 avril : 3^{ème} Atelier aidant


Lundi 27 avril : Atelier créatif - Générations en fête

Mercredi 29 avril : 2^{ème} Atelier « Bienvenue à la retraite »

Le marché de Saint Vivien

Nos animatrices vous proposent également de vous emmener un mercredi par mois au marché de Saint Vivien.

AVRIL 2026

<p>Mardi 7 avril De 14h00 à 16h00</p>	<p>1^{er} Atelier Aidant : « Compter sur ses proches – Rendez-vous à la Salle Conseil (devant la Mairie)</p> <p>L'association « l'atelier budgétaire » vous invite à 3 rencontres sur la perte d'autonomie. (le 7/04, le 14/04 et le 23/04)</p> <p>Plusieurs sujets seront abordés : la place de l'aidant, comment parler d'argent avec ses proches, la vigilance sur la consommation et le maintien à domicile.</p>
<p>Mercredi 8 avril Départ : 8h30 Retour : 11h00</p>	<p>Marché de St Vivien - Départ de la Villa Louise Michel.</p> <p>Le CCAS vous propose un transport sur la commune de Saint Vivien afin de vous faire découvrir ou redécouvrir son marché.</p>
<p>Lundi 13 avril De 14h00 à 16h30</p>	<p>Atelier Créatif : pour « Générations en fête »</p> <p>Rendez-vous à la salle d'animation (6 Rue Grammont)</p> <p>Nous vous proposons de fabriquer les cadeaux qui seront offerts aux enfants des écoles, lors de la journée du 11 juin prochain.</p>
<p>Mardi 14 avril De 14h00 à 16h00</p>	<p>2^{ème} Atelier Aidant : « Compter sur ses proches – Rendez-vous à la Salle Conseil (devant la Mairie)</p>
<p>Lundi 20 avril De 14h00 à 16h30</p>	<p>Atelier : Jeux du souvenir - Rendez-vous à la Villa Louise Michel</p> <p>Nous vous proposons plusieurs activités sous forme ludique.</p> <p>Au-delà de se retrouver et de partager des moments de complicité et de convivialité, ces séances ont aussi pour but de :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stimuler l'activité cérébrale • Travailler la mémoire • Pratiquer des exercices d'attention <p>Pour clôturer l'activité un goûter vous sera offert.</p> 
<p>Mardi 21 avril De 14h00 à 16h00</p>	<p>Atelier prévention : Fonds de Solidarité pour le Logement (FSL)</p> <p>Rendez-vous à la salle d'animation (6 Rue Grammont)</p> <p>Nous vous proposons deux ateliers sur les économies d'énergies et le logement, afin d'avoir les bons gestes au quotidien et la compréhension des factures d'électricités.</p> <p>ATTENTION si vous avez déjà participé à l'atelier du 24 mars, vous ne pouvez pas vous réinscrire.</p>
<p>Mercredi 22 avril De 9h00 à 12h00</p>	<p>1^{er} Atelier « Bienvenue à la retraite » -Rendez-vous à la salle d'animation (6 Rue Grammont)</p> <p>L'association ASEPT animera 6 ateliers dont 5 en demi-journée et (les 22, 29/04, 6, 13, 20/05) et le dernier sur la journée du 27/05. L'occasion d'aborder plusieurs thèmes :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prendre connaissance de ses droits et des démarches utiles à la retraite - Prendre soin de soi et adopter des comportements favorables pour une meilleure santé. - Créer des liens, partager un moment convivial.

<p><u>Jeudi 23 avril</u> De 14h00 à 16h00</p>	<p>3ème Atelier Aidant : « Compter sur ses proches – Rendez-vous à la Salle Conseil (devant la Mairie)</p>
<p><u>Lundi 27 avril</u> De 14h00 à 16h30</p>	<p>Atelier Créatif : pour « Générations en fête » - Rendez-vous à la salle d'animation (6 Rue Grammont)</p> <p>En compagnie des élèves de la MFR, vous préparerez les différents ateliers pour la journée intergénérationnelle du 11 juin prochain.</p>
<p><u>Mercredi 29 avril</u> De 9h00 à 12h00</p>	<p>2ème Atelier « Bienvenue à la retraite » -Rendez-vous à la salle d'animation (6 Rue Grammont)</p>

