

EXTRAIT DU REGISTRE DES DELIBERATIONS

DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

SEANCE DU 9 MARS 2026

Le 9 mars 2026 à 11h00, le Conseil d'Administration du C.C.A.S. de Lesparre-Médoc, légalement convoqué, s'est assemblé salle du Conseil Municipal, sous la Présidence de Monsieur Bernard GUIRAUD.

PRÉSENTS : M. GUIRAUD, MME GARRIGOU, MME BOURSEAU, MME ROHEL, M. BERNARD, MME MEYER, MME BAHOUUNE, M. ROBERT, M. BIDOUZE, M HIRTZ, M. LE BREDONCHEL.

Administrateurs formant la majorité des membres en exercice, lesquels se trouvent au nombre de quinze.

ABSENTS REPRESENTÉES : MME NEOLIER qui a donné procuration MME BOURSEAU
MME LANNELUC qui a donné procuration M. BIDOUZE

ABSENTES : MME BOUDEAU, MME SANS.

M. LE BREDONCHEL est désigné en qualité de secrétaire de séance, conformément à l'article L 2121.15 du Code Général des Collectivité Territoriales.

★★★★★★

NOMBRE DE MEMBRES EN EXERCICE : 15

NOMBRE DE MEMBRES PRESENTS : 11

NOMBRE DE SUFFRAGES EXPRIMES : 13

DATE DE LA CONVOCATION : 23 février 2026

DATE DE L'AFFICHAGE : 16 mars 2026

★★★★★★

RAPPORTEUR : Mme Murielle GARRIGOU

N° 015-26- OBJET : Adoption du planning des animations seniors des mois de mars à avril 2026

La Vice- Présidente, rappelle qu'une ligne budgétaire pour l'animation des seniors a été prévue afin de rompre l'isolement.

Après en avoir délibéré, le Conseil d'Administration,
DECIDE À L'UNANIMITÉ

↳ **D'adopter** le planning des animations du mois de mars à avril 2026 comme détaillé ci-dessous.

↳ **D'autoriser** le régisseur à encaisser à l'inscription, les participations qui seront demandées.
Les participants devront régler directement aux prestataires la partie restant à leur charge.

MAI 2026

<u>Lundi 4 mai</u> De 14h00 à 16h30	Atelier Créatif : pour « Générations en fête » Rendez-vous à la MFR (34 Rue du Lieutenant-Colonel Jean de Lagarrigue) En compagnie des élèves de la MFR, vous préparerez les différents ateliers pour la journée intergénérationnelle du 11 juin prochain.
<u>Mercredi 6 mai</u> De 9h00 à 12h00	3ème Atelier « Bienvenue à la retraite » -Rendez-vous à la salle d'animation (6 Rue Grammont) L'association ASEPT animera 6 ateliers dont 5 en demi-journée et (les 22, 29/04, 6, 13, 20/05) et le dernier sur la journée du 27/05. L'occasion d'aborder plusieurs thèmes : - Prendre connaissance de ses droits et des démarches utiles à la retraite - Prendre soin de soi et adopter des comportements favorables pour une meilleure santé. - Créer des liens, partager un moment convivial.

Auteur : M. Bernard GUIRAUD, Président du CCAS, publié le 16 mars 2026

<u>Lundi 11 mai</u> De 14h00 à 16h30	Atelier : Jeux du souvenir - Rendez-vous à la Villa Louise Michel Nous vous proposons plusieurs activités pour stimuler la mémoire sous forme ludique. Au-delà de se retrouver et de partager des moments de complicité et de convivialité, ces séances ont aussi pour but de : • Stimuler l'activité cérébrale • Travailler la mémoire • Pratiquer des exercices d'attention Pour clôturer l'activité un goûter vous sera offert. 
<u>Mercredi 13 mai</u> De 9h00 à 12h00	4^{ème} Atelier « Bienvenue à la retraite » Rendez-vous à la salle d'animation (6 Rue Grammont)
<u>Lundi 18 mai</u> De 14h00 à 16h30	Atelier Créatif : pour « Générations en fête » Rendez-vous à la salle d'animation (6 Rue Grammont) Nous vous proposons de fabriquer les cadeaux qui seront offerts aux enfants des écoles, lors de la journée du 11 juin prochain.
<u>Mercredi 20 mai</u> Départ : 8h30 Retour : 11h00	Marché de St Vivien - Départ de la Villa Louise Michel. Le CCAS vous propose un transport sur la commune de Saint Vivien afin de vous faire découvrir ou redécouvrir son marché.
<u>Mercredi 20 mai</u> De 9h00 à 12h00	5^{ème} Atelier « Bienvenue à la retraite » Rendez-vous à la salle d'animation (6 Rue Grammont)
<u>Mercredi 27 mai</u> De 9h00 à 12h00 De 14h00 à 16h00	6^{ème} Atelier « Bienvenue à la retraite » Rendez-vous à la salle d'animation (6 Rue Grammont)
<u>Jeudi 28 mai</u> De 10h30 à 17h30	Visite du Parc Majolan - Blanquefort Nous vous proposons de découvrir le Parc Magolan. C'est un parc créé à la fin du XIX^e siècle. Labellisé « Jardin remarquable », le parc témoigne d'une grande modernité pour l'époque et du savoir-faire des architectes et artisans, il regorge aussi de faunes et de flores et d'arbres remarquables. Pause déjeuner au restaurant Le Chai Nous (environ 25€) à la charge des inscrits Découverte du Parc à pied, environ 3 km. <u>Pensez à mettre des chaussures confortables, prendre une bouteille d'eau.</u> 

JUIN 2026

<u>Mercredi 3 juin</u> De 14h00 à 17h00	Prévention sur l'Audition - Rendez-vous à la salle François Mitterrand Nous vous proposons un forum sur l'audition. Des stands tenus par des audioprothésistes, des professionnels de santé seront là pour répondre à vos questions. Vous pourrez faire des tests auditifs, de la documentation vous sera donnée. Vous aurez une présentation des bonnes pratiques et des explications sur le parcours de soins auditifs.
<u>Jeudi 11 juin</u> À partir de 9h	Journée intergénérationnelle : « Générations en Fête » sur le thème « Des Îles » Rendez-vous à la salle des fêtes de St Trélody. Pique-nique à la charge des inscrits. Le CCAS vous propose une journée d'échanges entre les générations, en partenariat avec les écoles de la ville, ainsi que les élèves de la MFR. 
<u>Mercredi 17 juin</u> Départ : 8h30 Retour : 11h00	Marché de St Vivien - Départ de la Villa Louise Michel. Le CCAS vous propose un transport sur la commune de Saint Vivien afin de vous faire découvrir ou redécouvrir son marché.

Jeudi 18 juin Départ : 10h30 Retour : 17h30	Journée détente - Phare de Richard - Départ de la Villa Louise Michel . Nous vous proposons une journée détente, avec une balade et des jeux. Le pique-nique pour le repas est à votre charge. Pour clôturer la sortie un goûter vous sera offert.	Envoyé en préfecture le 13/03/2026 Reçu en préfecture le 13/03/2026 Publié le ID : 033-263302374-20260310-DEL_015_26-DE 
Mardi 23 juin De 10h00 à 17h00	La « caravane » Aliénor Chiens Guides - Rendez-vous à la salle d'animation (6 Rue Grammont) L'association Aliénors Chiens Guides viendra à votre rencontre pour vous informer sur la réalité de la déficience visuelle, tout en vous faisant découvrir le rôle clé que jouent les chiens guides dans l'autonomie et l'épanouissement des personnes aveugles et malvoyantes. Il vous proposerons des activités ludiques et gratuites pour faire tomber les barrières du handicap.	
Mercredi 24 juin Départ : 14h00 Retour : 17h00	Sortie intergénérationnelle à la ferme Culture d'âne - Jau Dignac et Loirac Départ de la Villa Louise Michel Nous vous proposons d'aller à la ferme Culture d'âne. Vous participerez, accompagnés des enfants du Centre de Loisirs, à un jeu avec les ânes et les poneys et vous ferez une petite balade dans la ferme. À la fin de la journée, pour les personnes qui le souhaitent, vous pourrez acheter des produits faits au lait d'ânesse. Une participation de 4€ vous sera demandée le jour de la sortie <u>Pensez à mettre des chaussures confortables, prendre une bouteille d'eau.</u>	

JUILLET 2026

Jeudi 9 juillet De 10h00 à 17h30	Sortie Marché de Montalivet Départ de la Villa Louise Michel L'occasion pour vous de flâner dans le marché et pourquoi pas faire marcher l'économie locale Pique-nique offert par le CCAS Après-midi détente autour de jeux (Pétanque, jeux de sociétés...)	
---	---	---

Pas d'animation pour le mois d'août 2026

A Lesparre-Médoc, 10 mars 2026

Pour copie conforme
Le Président du CCAS,



Bernard GUIRAUD