

PLANNING DES ANIMATIONS

Pour toutes participations aux sorties et animations,
Merci de vous inscrire auprès du CCAS au 05.56.73.21.00. (Code 2).
Le minibus sera mis à votre disposition pour vous rendre sur place.

ANIMATIONS

Depuis septembre 2010, des animations vous sont proposées tout au long de l'année.

Deux animatrices sont à votre disposition pour vous proposer diverses activités, il s'agit essentiellement ;

- De sorties-visites : gourmandes, culturelles ou de loisirs
- D'ateliers créatifs où vous serez propriétaires de vos confections
- De « jeux du souvenir » faisant appel à votre mémoire
- D'ateliers culinaires avec la dégustation sur place
- D'ateliers informatiques vous permettant de mieux appréhender un ordinateur et internet.
- De fêtes, spectacles, repas qui ont pour objectif de vous divertir

Vos sorties et ateliers :

Mercredi 6 mai : 3^{ème} Atelier « Bienvenue à la retraite »

Jeudi 7 mai : Atelier Créatif - Générations en fête

Lundi 11 mai : Atelier Jeux du souvenir

Mercredi 13 mai : 4^{ème} Atelier « Bienvenue à la retraite »

Lundi 18 mai : Atelier Créatif - Générations en fête

Mercredi 20 mai : Marché de St Vivien

Mercredi 20 mai : 5^{ème} Atelier « Bienvenue à la retraite »

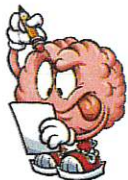
Mercredi 27 mai : 6^{ème} Atelier « Bienvenue à la retraite »

Jeudi 28 mai : Visite du Parc Majolan

Le marché de Saint Vivien

Nos animatrices vous proposent également de vous emmener un mercredi par mois au marché de Saint Vivien.

MAI 2026

<p><u>Mercredi 6 mai</u> De 9h00 à 12h00</p>	<p>3^{ème} Atelier « Bienvenue à la retraite » -Rendez-vous à la salle d'animation (6 Rue Grammont)</p> <p>L'association ASEPT animera 6 ateliers dont 5 en demi-journée et (les 22, 29/04, 6, 13, 20/05) et le dernier sur la journée du 27/05. L'occasion d'aborder plusieurs thèmes :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prendre connaissance de ses droits et des démarches utiles à la retraite - Prendre soin de soi et adopter des comportements favorables pour une meilleure santé. - Créer des liens, partager un moment convivial.
<p><u>Jeudi 7 mai</u> De 14h00 à 16h30</p>	<p>Atelier Créatif : pour « Générations en fête »</p> <p>Rendez-vous à la MFR (34 Rue du Lieutenant-Colonel Jean de Lagarrigue)</p> <p>En compagnie des élèves de la MFR, vous préparerez les différents ateliers pour la journée intergénérationnelle du 11 juin prochain.</p>
<p><u>Lundi 11 mai</u> De 14h00 à 16h30</p>	<p>Atelier : Jeux du souvenir - Rendez-vous à la Villa Louise Michel</p> <p>Nous vous proposons plusieurs activités pour stimuler la mémoire sous forme ludique.</p> <p>Au-delà de se retrouver et de partager des moments de complicité et de convivialité, ces séances ont aussi pour but de :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stimuler l'activité cérébrale • Travailler la mémoire • Pratiquer des exercices d'attention <p>Pour clôturer l'activité un goûter vous sera offert.</p> 
<p><u>Mercredi 13 mai</u> De 9h00 à 12h00</p>	<p>4^{ème} Atelier « Bienvenue à la retraite »</p> <p>Rendez-vous à la salle d'animation (6 Rue Grammont)</p>
<p><u>Lundi 18 mai</u> De 14h00 à 16h30</p>	<p>Atelier Créatif : pour « Générations en fête »</p> <p>Rendez-vous à la salle d'animation (6 Rue Grammont)</p> <p>Nous vous proposons de fabriquer les cadeaux qui seront offerts aux enfants des écoles, lors de la journée du 11 juin prochain.</p>
<p><u>Mercredi 20 mai</u> Départ : 8h30 Retour : 11h00</p>	<p>Marché de St Vivien - Départ de la Villa Louise Michel.</p> <p>Le CCAS vous propose un transport sur la commune de Saint Vivien afin de vous faire découvrir ou redécouvrir son marché.</p>
<p><u>Mercredi 20 mai</u> De 9h00 à 12h00</p>	<p>5^{ème} Atelier « Bienvenue à la retraite »</p> <p>Rendez-vous à la salle d'animation (6 Rue Grammont)</p>
<p><u>Mercredi 27 mai</u> De 9h00 à 12h00 De 14h00 à 16h00</p>	<p>6^{ème} Atelier « Bienvenue à la retraite »</p> <p>Rendez-vous à la salle d'animation (6 Rue Grammont)</p>

Jeudi 28 mai

De **10h30 à 17h30**

Visite du Parc Majolan - Blanquefort

Nous vous proposons de découvrir le Parc Magolan.

C'est un parc créé à la fin du XIXe siècle. Labellisé « Jardin remarquable », le parc témoigne d'une grande modernité pour l'époque et du savoir-faire des architectes et artisans, il regorge aussi de faunes et de flores et d'arbres remarquables.

Pause déjeuner au restaurant Le Chai Nous (environ 25€) à la charge des inscrits

Découverte du Parc à **pied**, environ **3 km**.

Pensez à mettre des chaussures confortables, prendre une bouteille d'eau.



