

PLANNING DES ANIMATIONS

Pour toutes participations aux sorties et animations,

Merci de vous inscrire auprès du CCAS au 05.56.73.21.00. (Code 2).

Le minibus sera mis à votre disposition pour vous rendre sur place.

ANIMATIONS

Depuis septembre 2010, des animations vous sont proposées tout au long de l'année.

Deux animatrices sont à votre disposition pour vous proposer diverses activités, il s'agit essentiellement ;

- De sorties-visites : gourmandes, culturelles ou de loisirs
- D'ateliers créatifs où vous serez propriétaires de vos confections
- De « jeux du souvenir » faisant appel à votre mémoire
- D'ateliers culinaires avec la dégustation sur place
- D'ateliers informatiques vous permettant de mieux appréhender un ordinateur et internet.
- De fêtes, spectacles, repas qui ont pour objectif de vous divertir

Vos sorties et ateliers :

Mercredi 2 septembre : Sortie intergénérationnelle à la ferme Culture d'Ane (report du 24 juin)

Lundi 7 septembre : Atelier créatif « Octobre Rose »

Jeudi 10 septembre : Visite du Parc Majolan (report du 28 mai)

Lundi 14 septembre : Atelier créatif « Octobre Rose »

Mercredi 16 septembre : Marché de St Vivien

Lundi 21 septembre : Atelier « Mon logement et moi »

Mercredi 23 septembre : Journée culinaire et jeux intergénérationnels

Le marché de Saint Vivien

Nos animatrices vous proposent également de vous emmener un mercredi par mois au marché de Saint Vivien.

SEPTEMBRE 2026

<u>Mercredi 2 septembre</u> Départ : 14h00 Retour : 17h00	Sortie intergénérationnelle à la ferme Culture d'âne - Jau Dignac et Loirac Départ de la Villa Louise Michel Report de la sortie initialement prévue le 24 juin.  Nous vous proposons d'aller à la ferme Culture d'âne. Vous participerez, accompagnés des enfants du Centre de Loisirs, à un jeu avec les ânes et les poneys et vous ferez une petite balade dans la ferme. À la fin de la journée, pour les personnes qui le souhaitent, vous pourrez acheter des produits faits au lait d'ânesse. Une participation de 4€ vous sera demandée le jour de la sortie <u>Pensez à mettre des chaussures confortables, prendre une bouteille d'eau.</u>
<u>Lundi 7 septembre</u> De 14h00 à 16h30	Atelier Créatif : Confection de nœuds pour « Octobre Rose » Rendez-vous à la Villa Louise Michel  Participez à la confection de nœuds roses. Les créations seront distribuées et vendues lors de la Marche Rose le 18 octobre, et les fonds seront reversés à l'Institut Bergonié.
<u>Jeudi 10 septembre</u> Départ : 10h30 Retour : 17h30	Visite du Parc Majolan – Blanquefort Report de la sortie initialement prévue le 28 mai  Nous vous proposons de découvrir le Parc Magolan. C'est un parc créé à la fin du XIXe siècle. Labellisé « Jardin remarquable », le parc témoigne d'une grande modernité pour l'époque et du savoir-faire des architectes et artisans, il regorge aussi de faunes et de flores et d'arbres remarquables. Pause déjeuner au restaurant Le Chai Nous (environ 25€) à la charge des inscrits Découverte du Parc à pied, environ 3 km. <u>Pensez à mettre des chaussures confortables, prendre une bouteille d'eau.</u>
<u>Lundi 14 septembre</u> De 14h00 à 16h30	Atelier Créatif : Confection de bracelets pour « Octobre Rose » Rendez-vous à la Villa Louise Michel  Participez à la confection de bracelets roses. Les créations seront distribuées et vendues dans les commerces de Lesparre, et les fonds seront reversés à l'Institut Bergonié.
<u>Mercredi 16 septembre</u> Départ : 8h30 Retour : 11h00	Marché de St Vivien - Départ de la Villa Louise Michel. Le CCAS vous propose un transport sur la commune de Saint Vivien afin de vous faire découvrir ou redécouvrir son marché.
<u>Lundi 21 septembre</u> De 14h30 à 16h00	Atelier « Mon logement et moi » - Animé par SOLIHA Rendez-vous à la salle L'Oasis - (6 Rue Grammont) En petit groupe, venez redécouvrir votre logement grâce à un plateau de jeu interactif et bénéficiez de conseils pratiques ainsi que d'astuces pour améliorer votre quotidien.

	Cet atelier abordera notamment : • L'adaptation du logement à la perte d'autonomie liée au vieillissement et/ou au handicap • La santé et la sécurité dans le logement • Les économies d'énergie et les gestes du quotidien Ouvert à tous : propriétaires, locataires du parc privé ou social. 
<u>Mercredi 23 septembre</u> De 10h00 à 17h00	Journée culinaire et jeux intergénérationnels Rendez-vous à la salle L'Oasis - (6 Rue Grammont) Vous préparerez votre repas du midi et profiterez d'un après-midi détente autour de jeux. Vous serez accompagnés des enfants du centre de loisirs, âgés de 9 à 14 ans.