

PLANNING DES ANIMATIONS

Pour toutes participations aux sorties et animations,

Merci de vous inscrire auprès du CCAS au 05.56.73.21.00. (Code 2).

Le minibus sera mis à votre disposition pour vous rendre sur place.

ANIMATIONS

Depuis septembre 2010, des animations vous sont proposées tout au long de l'année.

Deux animatrices sont à votre disposition pour vous proposer diverses activités, il s'agit essentiellement ;

- De sorties-visites : gourmandes, culturelles ou de loisirs
- D'ateliers créatifs où vous serez propriétaires de vos confections
- De « jeux du souvenir » faisant appel à votre mémoire
- D'ateliers culinaires avec la dégustation sur place
- D'ateliers informatiques vous permettant de mieux appréhender un ordinateur et internet.
- De fêtes, spectacles, repas qui ont pour objectif de vous divertir

Vos sorties et ateliers :

Jeudi 1^{er} octobre : Journée intergénérationnelle

Mardi 6 octobre : Truck SOLIHA

Mercredi 7 octobre : Marché de St Vivien

Lundi 12 octobre : Atelier créatif « attrape-rêve »

Mardi 20 octobre : Bergo'Bus « Octobre Rose »

Jeudi 29 octobre : Visite d'un musée ferroviaire

Le marché de Saint Vivien

Nos animatrices vous proposent également de vous emmener un mercredi par mois au marché de Saint Vivien.

OCTOBRE 2026

<u>Jeudi 1er octobre</u> De 9h30 à 17h00	Journée Intergénérationnelle Rendez-vous à la Villa Louise Michel En partenariat avec le Sam Omnisport et les élèves de la MFR, vous participerez à plusieurs activités ludiques. Le goûter clôturera cette journée. 
<u>Mardi 6 octobre</u> De 14h00 à 16h30	Truck SOLIHA - Rendez-vous sur le parking à côté de la salle L'Oasis (6 Rue Grammont) Le truck SOLIHA est un véhicule aménagé 100% adapté qui se déplace, pour vous présenter du mobilier et des aides techniques... qui vous simplifieront la vie au quotidien et amélioreront votre confort. Les équipes SOLIHA sont là pour vous conseiller pour vos projets de travaux d'adaptation ou de rénovation énergétique et vous informer sur les aides financières disponibles.
<u>Mercredi 7 octobre</u> Départ : 8h30 Retour : 11h00	Marché de St Vivien - Départ de la Villa Louise Michel. Le CCAS vous propose un transport sur la commune de Saint Vivien afin de vous faire découvrir ou redécouvrir son marché.
<u>Lundi 12 octobre</u> De 14h00 à 16h30	Atelier Créatif – Fabrication d'un attrape-rêve Rendez-vous à la salle L'Oasis - (6 Rue Grammont) Nous vous proposons de fabriquer un attrape-rêve. Vous pourrez laisser libre cours à votre imagination et repartirez avec votre création. Pour clôturer la sortie un goûter vous sera offert. 
<u>Mardi 20 octobre</u> De 9h00 à 13h00 Place du Marché De 14h00 à 16h00 Salle l'Oasis	Bergo'Bus À l'occasion d'Octobre Rose Prévention et dépistage des cancers. Le Bergo'Bus, est un bus itinérant avec à bord des professionnels de santé de l'Institut Bergonié. Les professionnels de santé animeront cette journée Le matin sur la place du marché : • Dépistage des cancers L'après-midi à la salle l'Oasis (6 Rue Grammont) : • Ateliers sur l'alimentation et la nutrition • Activité physique 
<u>Jeudi 29 octobre</u> Départ : 14h00 Retour : 17h30	Visite d'un musée ferroviaire - Jau Dignac et Loirac Départ de la Villa Louise Michel Nous vous proposons d'aller visiter un musée ferroviaire. Un ancien cheminot vous fera découvrir son univers et vous pourrez y découvrir de véritables objets ferroviaires. 